

# Выписной эпикриз

Дата: 06 октября 2023 года.  
 Врач: Прорвич Олег Сергеевич.  
 Пациент: Лазарев Никита Дмитриевич, 17 лет (25.08.2005).  
 Законный представитель: Лазарева Инна Васильевна (мама).  
 Реабилитация: с 16 сентября 2023 года по 07 октября 2023 года.  
 № истории болезни: 1298/2023.

## ДИАГНОЗ ПО МКБ 10

Основное заболевание: G61.8 Последствия перенесённой острой воспалительной демиелинизирующей полинейропатии.

Осложнения основного заболевания: Вялый тетрапарез.

## РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ ПО МКФ

При поступлении		При выписке	
Домен	Структура/Функция	Домен	Структура/Функция
s120	Спинальный мозг и относящиеся к нему структуры.		
273	Последствия перенесенного синдрома Гийена-Барра	273	Последствия перенесенного синдрома Гийена-Барра
b7354	Тонус мышц всех конечностей.		
2	Вялый тетрапарез	2	Вялый тетрапарез
Домен	Активность/Участие	Домен	Активность/Участие
d4402	Манипулирование.		
44	Не может открыть бутылку с водой правой рукой.	22	Открывает бутылку с водой правой рукой, левой удерживая бутылку.
d475	Управление транспортом.		
44	Не может управлять автомобилем.	22	Проходит уровень на автосимуляторе, соблюдая все правила дорожного движения.
Домен	Факторы окружающей среды	Домен	Факторы окружающей среды
e120	Изделия и технологии для персонального передвижения и перевозки внутри и вне помещений.		
+4	Ходунки.	+4	Ходунки.
e310	Семья и ближайшие родственники.		

А	Помощь и поддержка семьи.	+4	Помощь и поддержка семьи.
---	---------------------------	----	---------------------------

Тр  
сестр  
)

#### ЖАЛОБЫ

**При поступлении:** со слов Никиты: на нарушение мобильности – не встает самостоятельно, ходит с опорой на ходунки.

#### АНАМНЕЗ

**Болезни:** со слов Никиты и данных медицинской документации болеет с 21.08.2022 – утром появились жалобы на боли в конечностях, к вечеру появилась слабость в конечностях. Бригадой СМП доставлен в ГКБ№1 г. Самары. Осмотрен неврологом, госпитализирован в стационар. Утром 22.08.2022 появилась выраженная слабость в конечностях, чувство нехватки воздуха. Учитывая быстрое нарастание неврологической симптоматики переведен в областную больницу, госпитализирован в отделение реанимации. Длительно находился на стационарном лечении. Повторно поступил в центр «Три сестры» для проведения курса реабилитационных мероприятий.

#### Жизни

Перенесенные заболевания: ОРВИ.

Туберкулез: в анамнезе отрицает, вирусные гепатиты (А, В, С): в анамнезе отрицает. ВИЧ: в анамнезе отрицает, венерические заболевания: в анамнезе отрицает.

Вредные привычки: отрицает.

#### Эпидемиологический

Выездов за границу у пациента, его родственников и ближайшего окружения не было. Контакт с пациентами с лабораторно подтвержденной инфекцией CoVid-2019 не было.

#### Аллергологический

Не отягощен.

#### Наследственный

Не отягощен.

#### СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТА

**Общее состояние при поступлении:** удовлетворительные. Кожные покровы и видимые слизистые оболочки обычной окраски, чистые. Периферические лимфоузлы не увеличены. Тоны сердца ритмичные, ЧСС - 76/мин, АД - 110/70 мм.рт.ст. В лёгких дыхание везикулярное, хрипов нет, проводится во все отделы, ЧД - 15/мин, сатурация 98-99%. Живот мягкий, безболезненный, доступен для пальпации во всех отделах. Мочеиспускание свободное, безболезненное, диурез достаточный. Стул без патологических примесей.

**Общее состояние при выписке:** удовлетворительные. Кожные покровы и видимые слизистые оболочки обычной окраски, чистые. Периферические лимфоузлы не увеличены. Тоны сердца ритмичные, ЧСС - 72/мин, АД - 120/80 мм.рт.ст. В лёгких дыхание везикулярное, хрипов нет, проводится во все отделы, ЧД - 14/мин, сатурация 98-99%. Живот мягкий, безболезненный, доступен для пальпации во всех отделах. Мочеиспускание свободное, безболезненное, диурез достаточный. Стул без патологических примесей.

**Неврологический статус при поступлении:** в сознании, ориентирован, контактен, инструкции выполняет. ЧН – зрачки одинаковые, реакция на свет живая, нистагма нет, движения глазных яблок в

полном объёме, лицо симметричное, бульбарных и псевдобульбарных нарушений нет. Мышечный тонус в конечностях снижен, мышечная сила в руках снижена до 4 баллов; в ногах до 3 баллов; СПР низкие, без четкой разницы сторон. Менингеальные симптомы не определяются. Чувствительных нарушений нет. Сам переворачивается, садится, сидит, пересаживается из коляски и обратно, с минимальной помощью встаёт, с помощью ходунков проходит 50 метров.

**Неврологический статус при выписке:** в сознании, ориентирован, контактен, инструкции выполняет. ЧН – зрачки одинаковые, реакция на свет живая, нистагма нет, движения глазных яблок в полном объёме, лицо симметричное, бульбарных и псевдобульбарных нарушений нет. Мышечный тонус в конечностях снижен, мышечная сила в руках снижена до 4 баллов; в ногах до 3 баллов; СПР низкие, без четкой разницы сторон. Менингеальные симптомы не определяются. Чувствительных нарушений нет. Самостоятельно встает с опоры, высотой 80 см; с опорой на перила под визуальным контролем поднимается и спускается на 3 этаж; передвигается с ходунками в пределах центра.

## Ход реабилитации

### ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

Специалисты центра на встрече с пациентом и его родными согласовали задачи реабилитации:

Увеличение мобильности, работа с мелкой моторикой.

**Запланированные цели реабилитации были достигнуты:** Никита может открыть бутылку с водой, удерживая её в правой руке и открывая крышку левой; с опорой на перила может подняться и спуститься на 3 этаж; самостоятельно может встать с опоры, высотой 80 см; проходит задание на автосимуляторе со 100 % загруженностью, соблюдая все правила дорожного движения и нажимая на педаль тормоза левой ногой.

**Во время реабилитации пациент получал занятия физической терапией; занятия эрготерапией; массаж; акватерапией (бассейн); процедуры гидромассажа; занятия механотерапией на тренажере Мотомед; занятия на тренажере «Перчатка»; электростимуляция.** Объем занятий — до 4-6 часов в день.

**Оценка по шкале FIM (шкала функциональной независимости):**

Оценка по шкале FIM выросла на 24 балла: с 86 баллов при поступлении до 110 баллов при выписке, при максимально возможных баллах - 126, преимущественно за счёт восстановления независимости в ходьбе. Пациент зависит от окружающих.

**Оценка по шкале ШРМ (шкала реабилитационной маршрутизации):**

Оценка по шкале ШРМ составляет 3 балла (умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности).

**Следующая реабилитационная цель:** работа по запросу.

## Процесс лечения

## СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТА

за время пребывания в центре было стабильным, не препятствовало реабилитационным мероприятиям.

## Рекомендации пациенту

Чтобы не потерять результаты, которых мы добились во время реабилитации, нужно выполнять рекомендации.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И РЕАБИЛИТАЦИИ

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- Продолжить занятия физической реабилитацией амбулаторно/дистанционно.
- Необходимо ежедневно совершать прогулки не менее 50-60 минут с той опорой, которая необходима для безопасности (ходунки, страховочный пояс).
- При ходьбе по улице рекомендовано использовать ортезы на голеностопные суставы.
- Необходимо ежедневно осуществлять вертикализацию в аппарате Тренажер-вертикализатор (глайдер) в течение 30-40 минут под контролем артериального давления.
- Ежедневные занятия механотерапией на аппарате Мотомед.
- Продолжить выполнять упражнения, учитывая рекомендации центра.

### ЭРГОТЕРАПИЯ

**Рекомендации в отношении пациента:** не выполнять за пациента то, что он может выполнить самостоятельно за приемлемый промежуток времени.

Рекомендации по адаптации квартиры/дома – не нуждается.

Рекомендации по адаптации домашней среды – не нуждается.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТА

Продолжить занятия психотерапией амбулаторно/дистанционно.

### ОБСЛЕДОВАНИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ

Наблюдение невролога, терапевта, ортопеда по месту жительства.

### КУРСЫ ЛЕЧЕНИЯ

Повторные курсы восстановительного лечения в специализированных центрах с целью поддержания достигнутых результатов и достижения следующих реабилитационных целей.

Лечащий врач Прорвич Олег Сергеевич

И.о. главного врача Колбин Иван Александрович



Реабилитационный центр  
«Три сестры»

Лицензия на медицинскую деятельность № (ИД) 775-57-35  
№ЛО 50-01-010706-8-800 775-57-35 tree-sisters.ru