



Центр восстановительной медицины  
«Академия здоровья»  
144004, Московская область,  
г. Электросталь, ул. Победы, д. 10  
ИНН/КПП 5053034860/505301001  
ОГРН 1135053001511, ОКПО 11714895,  
496) 573 00 08, 8 (496) 573 68 96

## ООО « Академия здоровья »

### Центр восстановительной медицины

ИНН/КПП 5053034860/505301001 Адрес: 144004, Московская обл., г. Электросталь, ул. Победы, д.10  
8(496) 573 00 08, 8 (496) 57 368 96, e-mail: info@akadem-z.ru

#### Выписка

из реабилитационной карты Купфер Матвея, 25.08.2007 г. рождения

**Диагноз:** ДЦП, спастический тетрапарез, гиперкинетический синдром, тяжелое течение, период остаточных явлений, состояние после оперативного лечения, состояние после множественной фибротомии от 04.04.2018 г и от 4.10 2019. Кифоз грудного отдела позвоночника. Гиперлордоз. Coxa valga. Эквино-плано-вальгусные контрактуры в стопах. GMFCS – IV уровень двигательной активности.

С 28.10.2019 г. по 22.11.2019 г. получал курсовое восстановительное лечение в медицинском ортопедическом центре «Академия здоровья».

**Применялись:** индивидуальная кинезиотерапия в специально оборудованном зале в рефлекторно-нагрузочном устройстве "Гравистат". Сегментарный и точечно-рефлекторный массаж, индивидуальная кинезиотерапия для отработки тонкой моторики, фазовая стимуляция мышц на программируемом аппарате «АкорД» в циклограмме нормальной ходьбы, магнитно-лазерная терапия, занятия на виброплатформе «Галилео», механотерапия на тренажере Тера-вита, индивидуальные занятия с логопедом.

После курса медицинской реабилитации окрепли мышцы спины, боковые мышцы туловища, мышцы живота, пояснично-крестцовой области, ягодиц. Лучше удерживает себя в положении сидя. Увеличилась толерантность к нагрузке. Вертикализирован при помощи опорных ходунков. Увеличилась продолжительность ходьбы при помощи опорных ходунков. Улучшилась манипуляторная функция кисти. Значительно снизилась спастика в конечностях. Улучшилась опороспособность стоп на опору.

#### Рекомендовано:

1. ЛФК в костюме "Гравистат" в режиме ежедневных занятий, отработка упражнений направленных на укрепление мышц живота, боковых мышц, ягодичных мышц, опороспособности нижних конечностей, стоп.
2. Ношение туторов на локтевые суставы во время занятий ЛФК.
3. Ношение туторов на коленные и голеностопные суставы в режиме ночного пребывания до 6 час в день.
4. Пребывание в вертикализаторе с 4-х уровневой системой фиксации до 1 часа в день
5. Ношение аппарата для отведения и удержания бедер в заданном положении при вертикальной опоре.
7. Отработка навыков ходьбы при помощи опорных ходунков.
8. Повторный курс реабилитации в центре.
9. Ношение сложной ортопедической обуви при вертикализации.
10. Ношение аппаратов на голеностопные суставы при вертикализации.
11. Использование домашней кресло-коляски облегченной со спец посадкой для детей ДЦП.
12. Прогулки в облегченной кресло-коляске со спец. посадкой для детей с ДЦП.
13. Ношение головодержателя мягкой фиксации при вертикальной нагрузке.
14. Ношение аппарата на нижние конечности и туловище при вертикализации.
15. Ношение жесткого корсета на поясничный отдел позвоночника при вертикальной нагрузке.
16. Остеокеа по 1 таблетке – 1 раз в день – 1 месяц.

Врач ортопед-травматолог

Недашкова С.А.

