



Физкультурно-оздоровительный центр «АДЕЛИ-ПЕНЗА»

Информационная карта

Имя и фамилия: Казанцева Валерия.

Дата рождения: 15.01.2011г.

Диагноз: ДПП, правосторонний гемипарез.

При поступлении из жалоб отмечаются нарушение походки, слабость в правых конечностях. Предварительный осмотр показал наличие у ребенка укорочение конечностей справа. Наблюдается вальгусная установка стопы справа. Садится без помощи, сидит без опоры, с опущенными ногами, устойчиво. Встает на четвереньки, стоит с опорой рук на кисть. Ползание реципроктное. Стоит и передвигается на коленях, в данном положении наблюдается патологический лордоз. Вертикальное положение принимает самостоятельно. В положении стоя наблюдается гиперлордоз поясничного отдела позвоночника; туловище наклонено вперед, положение головы по центру, таз наклонен назад. Правая голень ротирована внутрь, положение правой руки – сгибательно-пронаторное. Ходит самостоятельно, без поддержки. Темп ходьбы – высокий, нарушен вынос правого бедра вперед – вверх.

Во время прохождения курса в физкультурно-оздоровительном центре «Адели» в городе Пенза в период с 26 июня по 21 июля 2017 года с целью улучшения состояния пациента средствами метода динамической проприоцептивной коррекции с помощью лечебного, нагрузочного антигравитационного костюма АДЕЛИ было достигнуто укрепление скелетной мускулатуры и суставов. В период прохождения курса реабилитации основной акцент делался на удержание тела и равновесия в вертикальном положении, постановку правильного положения правой стопы, физиологически правильной ходьбы, укрепление скелетной мускулатуры, увеличение мышечного тонуса в правых конечностях.

Были достигнуты следующие изменения:

1. Увеличилась амплитуда движения в суставах правых конечностей.
2. Укрепились мышцы спины, ягодиц, брюшного пресса.
3. Улучшилась осанка ребенка.
4. Увеличились сила, выносливость, гибкость.
5. Стала лучше подниматься и спускаться по ступенькам.
6. Стала лучше выносить бедро вперед – вверх.

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

Упражнения на полу:

Лежа на животе, подъём разноименных прямой руки и ноги, поочередно.

Лежа на спине, сгибание-разгибание ног (поочередно и одновременно).

Лежа на спине, подъём таза вверх (полумостик).

Лежа на спине, подъём туловища (упражнение на переднюю брюшную стенку – «пресс»).

Лежа на боку, подъём туловища вверх с опорой на руку (упражнение на косые мышцы живота).

Сидя, подъём ног, согнутых в коленных суставах, вверх, поочередно (упражнение на вынос бедра).

Отжимания от пола с прямой спиной.

Упражнения с гимнастической палкой (заведение палки за голову и выталкивание ее, выпрямляя руки).

Приседания.

Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).

Выпады.

Поднятие ног поочередно на степ.

Ходьба по ступенькам.

Ходьба приставными шагами.

Перекаты с пятки на носок стоя.

Упражнения на супинацию правой руки.

Удержания равновесия стоя на одной ноге (дольше справа).

Упражнения на мяче:

Сидя на мяче: удержание равновесия (с опорой на ладони), наклоны туловища в стороны, вперёд-назад (выпрямляя руки), повороты туловища в стороны (прямой рукой тянуться к игрушке).

Упражнения можно выполнять с утяжелителями 0,5кг (по мере тренированности мышц).

Рекомендуется пройти повторный курс в физкультурно-оздоровительном центре «Адели – Пенза» через 2-3 месяца.

