

Организация: ИП Тюрина Галина Тимофеевна  
ИНН: 583508618380  
Исполнитель: ИП Тюрина Галина Тимофеевна

Пенза  
24 марта 2023 г.

**Выписка №цз0000657 от 24.03.2023**

Закирова Дарина Денисовна, 23 июля 2021 г.р.

Диагноз: G80. Детский церебральный паралич. Спастическая тетраплегия;

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 06.03.2023г. по 24.03.2023г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

**Состояние при поступлении:**

жалобы при поступлении: не ползает, не сидит, не стоит, не ходит. Отмечается влияние ЛТР, АШТР. Повышен тонус мышц верхних, нижних конечностей. Снижен тонус мышц спины, ягодиц, брюшного пресса, шеи. Мышечная сила умеренно снижена. Нефиксированные контрактуры в локтевых суставах. Деформация стоп эквиновальгусная. Положительные диагностические тесты: Ректус. Не садится, сидит с поддержкой с тотальным кифозом позвоночника. На четвереньки не встает. Плохо опирается на руки. Не ползает. На высоких коленях не стоит, не передвигается. Стоя с поддержкой: голова повернута влево, туловище наклонено вперед, перекос таза. Внутренняя ротация бедер, грубее слева. Положение голени среднее. Сгибательно-пронаторное положение рук. Ходьба с поддержкой в медленном темпе, положение коленного сустава - внутренняя ротация справа и слева. Фазы опорного периода стоп не дифференцирует. Координаторные пробы не выполняет.

Проведены процедуры:

1. Комплексное занятие АФК-М+массаж (АФК-М),
2. Физио-Магнитотерапия,
3. Бобат,
4. Войта старше,
5. Компл. зан. со специалистом по сенсорной интеграции,
6. БароЦиклон.

**Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:**

Уменьшилось влияние ЛТР, АШТР. Уменьшился патологический тонус мышц. Увеличилась сила мышц верхних конечностей. Дольше удерживает голову в срединном положении. Увеличился объем движений в крупных суставах. Улучшилась опороспособность рук. Улучшилась координация движений в верхних конечностях.

**Рекомендации:**

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.  
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.  
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс №1, ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).





## Комплекс №1

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять

дома:

- Курс массажа.
- Суставная гимнастика.
- Диагональная гимнастика.
- Упражнения на полу:
  - Лежа на животе: подъём туловища с выпрямлением рук (отжимания).
  - Лежа на животе: подъём туловища вверх, сводя лопатки (взрослый удерживает руки ребёнка и помогает сводить лопатки).
  - Лежа на спине: подъём туловища вверх со скручиванием вправо-влево.
  - Лежа на спине: сгибание обеих ног к груди (одновременно).
  - Лежа на спине: высаживания с опорой на руку (до максимального разгибания в локтевых суставах).
  - Лежа на спине: сгибание-разгибание ног поочередно (велосипед).
- Перевороты со спины на живот и с живота на спину.
- Ползание по-пластунски.
- Ползание в положении "на четвереньках".
- Диагональные стойки в положении "на четвереньках".
- Удержание положения «на высоких коленях» с переносом веса тела с одной ноги на другую.
- Ходьба на высоких коленях.
- Вертикализатор.
- Упражнения на мяче:
  - Сидя на мяче: удержание равновесия, наклоны в стороны, вперед-назад.
  - Лежа на мяче: подъем туловища вперед-вверх, переход из положения лежа на спине в положение сидя, «плавание» (со сменой положения рук), лежа на животе выполнение упражнений «лодочка», «воробей», «лепесток», «тачка».