



**ФГБУ «ЕВПАТОРИЙСКИЙ ВОЕННЫЙ ДЕТСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ САНАТОРИЙ»**

**Министерства Обороны России**

297408, Российская Федерация, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Дувановская 21.  
Тел./факс: +38 (06569) 3-14-00 / 3-11-55. [www.lekardeti.ru](http://www.lekardeti.ru) / [ortoped.lekardeti.ru](http://ortoped.lekardeti.ru)

**Выписной эпикриз (8.11.2019 10:00)**

**Отделение:** Медицинской реабилитации (стационар)

**Ф.И.О.:** Ващенко Алексей Александрович **Дата рождения:** 15.01.2001г.

**№ истории болезни:** 2624

**Домашний адрес:** Крым, г. Севастополь, проспект Победы 36 дом 32

**Дата, время поступления:** 23.10.2019г. **Дата, время выписки:** 8.11.2019г. **Проведено койко-дней:** 15

**Заключительный клинический диагноз:**

**Основной:** Нестойкая комбинированная постиммобилизационная контрактура левого голеностопного сустава. Нейрогенные комбинированные контрактуры правого локтевого и кистевого суставов. Состояние после реконструктивно-пластических операций (6.09.16, 6.12.16) на голенях и стопах по поводу эквино-каво-варусной деформации, стойкого болевого синдрома. ШРМ 4. Код по МКБ-10 M21.5

**Осложнение:** нарушение функции опороспособности и ходьбы.

**Фоновое заболевание:** Последствия сочетанной травмы (6.08.2015г.): тяжелой ОЧМТ, ушиба головного мозга тяжелой степени в виде спастического тетрапареза более выраженного справа, моторной афазии, дизартрии. Многокамерная киста лобной и теменной доли Посттравматическая энцефалопатия, симптоматическая генерализованная эпилепсия.

**Анамнез заболевания:** по данным медицинской документации 6.08.2015г в результате ДТП (пешеход) получил тяжелую сочетанную травму: открытую черепно-мозговую травму: ушиб головного мозга тяжелой степени, вдавленные переломы костей свода черепа справа, перелом основания черепа, субдуральные гематомы с двух сторон, закрытый перелом левой ключицы, закрытая травма грудной клетки, ушиб сердца, после травмы развился выраженный спастический тетрапарез, который привел к формированию порочных положений стоп, консервативная терапия (массаж, лфк, противовоспалительные средства, ботулинотерапия эффекта не имели. В условиях ЕВДКС 6.09.2016г, 6.12.2016г. проведены реконструктивно-пластические операции на стопах по поводу эквино-каво-варусной деформации. Течение послеоперационного периода гладкое, выписан с улучшением. В последствии неоднократно (более 10 раз) проходил курсы лечения в отделении медицинской реабилитации с положительным эффектом. Направлен травматологом поликлиники на очередной этап лечения.

**Течение болезни:** за время нахождения в стационаре пациенту проведено комплексное лечение, на фоне которого отмечена положительная динамика. 8.11.2019 в удовлетворительном состоянии пациент выписан из стационара для продления лечения в амбулаторных условиях по месту жительства под наблюдением травматолога, невролога поликлиники.

**Проведено лечение:** диетотерапия, пелоидотерапия, аппаратная физиотерапия, массаж, лечебная гимнастика индивидуально с инструктором, механотерапия Имитрон, Экзарта занятия с логопедом

**Результат лечения:** уменьшение мышечного гипертонуса сгибателей правой верхней конечности, правой стопы, увеличение объема движений в голеностопных суставах, улучшение статико-динамической функции позвоночника, повышение толерантности к физическим нагрузкам, укреплением мышц спины, брюшного пресса, улучшение функции речевого аппарата.

**Рекомендаций лечащего врача:**

1. Наблюдение ортопеда-травматолога, невролога поликлиники по месту жительства
2. Применение тьюторов на нижние конечности во время отдыха и сна.
3. Ношение сложной ортопедической обуви.
4. Применение ортопедических аппаратов на верхние и нижние конечности при занятии ЛГ.
5. Массаж спины и конечностей курсами каждые 3 месяца, занятия с логопедом –дефектологом, логопедический массаж.
6. Продолжить ежедневные занятия ЛГ направленные на укрепление мышц туловища, конечностей, вертикализацию и ходьбу. Механотерапия курсами 3-4 раза в год на аппаратах Имитрон, Экзарта, Локомат.
7. Фиксация голеностопных суставов, правой кисти, ортезами.
8. Повторное лечение в отделении медицинской реабилитации ЕВДКС в 2020 году.

Заведующий отделением медицинской реабилитации

Лечащий врач, кандидат медицинских наук

Барсуков А.А.

Хашук А.В.