



Европейский медицинский центр

ООО Европейский медицинский центр "УГМК-Здоровье"  
г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д.113, тел. 8-800-234-10-03 www.ugmk-clinic.ru

Европейский медицинский центр  
«УГМК-Здоровье»  
Детская поликлиника

### ВРАЧ Травматолог-ортопед

Пациент: **Васильев Арсений Сергеевич**

Медицинская карта №:

Дата рождения: **27.09.2009**, Возраст: **13**, Пол: **мужской**

Дата приема: **06.03.2023 11:08:08**

**Жалобы:** на укорочение правой нижней конечности, ограничение движений в суставах нижних конечностей.

**История заболевания:** 2 года - фибротомии по Ульзибату. 3 года - ахиллопластика, гипс, 2012, 2013 - диспорт, 2017 г - нейротомия (Турнера).

**Status Localis:** Преимущественно передвигается в коляске. Сгибательно-приводящие контрактуры тазобедренных суставов. Сгибательная установка коленных суставов 170 гр. Укорочение правой нижней конечности. Плоско-вальгусная деформация стоп тяжелой ст.

**Диагноз:** ДЦП. Спастический тетрапарез. Сгибательно-приводящие контрактуры тазобедренных суставов. Сгибательные контрактуры коленных суставов. Плоско-вальгусная деформация стоп.

#### Рекомендовано:

Обязательная ЛФК суставов (рекомендации для реабилитолога, ЛФК-инструктора и родителей):

- упражнения на растяжку задней мышечной линии;
- коленные суставы – основные упражнения на разгибание;
- голеностопные суставы – основные упражнения на тыльную флексию;
- укрепление мышц спины, обязательный визуальный контроль осанки;
- разгибание локтевых и кистевых суставов, супинация предплечья, отведение I пальца

Все упражнения выполнять не менее 3-х часов за сутки, ежедневно.

Ношение ортопедической сложной (сезонной) обуви – жесткий задник, высокий берц.

Парафиновые аппликации, озокерит на коленные и голеностопные суставы, заднюю группу мышц бедра и голени.

Массаж верхних, нижних конечностей №15 (курсами).

Внести в список ИПРА: ребенок нуждается в ТСР, индивидуальные тьютора на обе нижние конечности, верхние конечности, ортопедическая обувь с вкладными корригирующими элементами (стельки, полустельки), ходунки, прогулочная коляска, вертикализатор, санитарное кресло для инвалидов.

Спер. лечение в НМИЦ ТО Илизарова.

Лечащий врач: **Олейников Евгений Владимирович**

06.03.2023