



Минтруд России

Федеральное государственное бюджетное учреждение

«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ ИМ. Г.А. АЛЬБРЕХТА»
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

(ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России)

Детский реабилитационно-восстановительный центр

194044 г. Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., д.11, литер Б.

ВЫПИСНАЯ СПРАВКА

Ф.И.О. Талалаева Кристина Евгеньевна

Дата рождения: 2018г.р.

Находилась в отделении медицинской реабилитации ДРВЦ ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им.
Г.А. Альбрехта Минтруда России с 13.01.2025г. по 31.01.2025г.

ОСНОВНОЙ ДИАГНОЗ:

Диагноз по МКБ10: G 80.1

Подробно о диагнозе:

ДЦП. Спастическая диплегия. GMFCS III. MACS 2. Смешанная дизартрия.
Патологический паттерн ЭЭГ.

Латерализация головки правой бедренной кости. Coxa valga bil.

Сгибательно-разгибательно-приводящая контрактура ТБС, сгибательно-
разгибательная контрактура голеностопных суставов, пронаторная контрактура
правого локтевого сустава, сгибательная-правого л/з сустава. Сгибательная
установка коленных суставов. Рекурвация коленных суставов.

Эквино-плано-вальгусная деформация стоп.

Нарушение осанки в 2-х плоскостях.

ПРОВЕДЕНА РЕАБИЛИТАЦИЯ:

1. Медицинская

ЛФК:

Групповые занятия при ДЦП по методике общеразвивающие упражнения с целью
нормализации мышечного тонуса, укрепления мышц н\к и в\к, мышечного корсета
позвоночника и мышц свода стоп, увеличения амплитуды движений в суставах н\к и в\к.

Индивидуальные занятия: ортопедические уклады в положении коррекции на суставы н\к,
обучение правильному стереотипу с улучшением рисунка ходьбы, механотерапия н\к-апп.
Артромоб, занятия на тренажере для активно-пассивной разработки движений в\к и н\к.

ФТЛ:

Лазеротерапия области н\к, магнитотерапия области н\к; массаж н\к с захватом ягодичных
мышц, гидромассажные ванны

2. Социально-психологическая

Проводились занятия с дефектологом, логопедом, педагогом-психологом

Осмотрена неврологом, ортопедом, педиатром. Д-з: см. выше

Ребенок выписан в удовлетворительном состоянии с положительной динамикой

На отделении карантина нет.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- наблюдение невролога, ортопеда, педиатра
- рентгенография позвоночника С1-С11 в прямой проекции в положении лежа в плановом порядке, рентгенография ТБС в передне-задней проекции 1р в 2 года
- по рекомендации невролога:

Медико-психологическая коррекция с ограничением стимулирующих воздействий на шейно-воротниковую зону, исключения избыточной стимуляции, электропроцедур, приема ноотропных препаратов с проконвульсивным эффектом.

Февраль 2025

Магне В6 по 10 мл утром или по 1 таб 3 раза в день пить 1 месяц.

Мексидол 0,125 по 2 таблетке утром пить 2 дня, затем по 2 таб 2 раза в день пить 1 месяц.

Апрель 2025

Нейробион по 1 таб утром пить через день 1 месяц.

Омега 3- ПНЖК 750 по 1 капс утром или любая жидкая форма- 2 месяца.

- по рекомендации педиатра:

Вит. Д 2000МЕ в день, длительно

- соблюдение ортопедического режима: сон на жесткой постели, дневной и ночной сон в таторах на коленные и голеностопные суставы, продолжать ортопедические уклады
- продолжать занятия лечебной гимнастикой, используя освоенный комплекс упражнений
- курсовое ФТЛ, включая курсы массажа 2-3 р\год, водолечение
- ортопедическое обеспечение: татор на всю ногу-2 шт., татор на коленный сустав-2 шт., татор на голеностопный сустав- 2 шт.; аппараты АГО на голеностопные суставы- 2 шт., ортопедическая обувь, деротационные манжеты- 2 шт., трость 4-х опорная - 2 шт.
- продолжить ботулинотерапию
- санаторно-курортное лечение в санаториях для детей с заболеваниями нервной системы и ОДА не реже 1 р\год
- повторные курсы реабилитации

Зав. отд.

/Иванова В.А./

Леч. врач

/Павелкина Е.Ф./

