

Физкультурно-оздоровительный центр «АДЕЛИ-ПЕНЗА»

Выписка

Имя и фамилия: Сулимов Ян
Дата рождения 18.03.1997г.р.
Диагноз: ДЦП, спастический тетрапарез.

Предварительный осмотр показал снижение мышечного тонуса в груди и шей. Пациент положение на четвереньках удерживает с поддержкой, опустив голову и опираясь на кисти рук. Садится при помощи взрослого, сидит устойчиво. Стоя на тростях ноги согнуты в коленном суставе, наклоняет туловище назад. Стоя у опоры ноги согнуты, таз уводит вперед. Самостоятельно не ходит. Наблюдается спастика мышц верхних и нижних конечностей. При ходьбе – бедра приведены, колени ротированы внутрь. Стопы плоско-вальгусные. Наблюдается тиббиальный синдром, лордоз поясничного отдела позвоночника.

Во время прохождения курса в физкультурно-оздоровительном центре «Адели – Пенза» в период с 11 мая по 5 июня 2020 года с целью улучшения состояния пациента с помощью метода динамической проприоцептивной коррекции с помощью лечебного, нагрузочного антигравитационного костюма АДЕЛИ было достигнуто укрепление скелетной мускулатуры и суставов. Поддались расслаблению спастичные мышцы. В период прохождения курса реабилитации основной акцент делается на удержание тела и равновесия в вертикальном положении, самостоятельную ходьбу на тростях, гашение тонических рефлексов, выпрямление позвоночника, правильной постановки стоп при ходьбе, выпрямления ног в коленях, расслабление спастичных мышц, увеличение амплитуды движения в суставах.

Были достигнуты следующие изменения:

1. Увеличилась амплитуда движения в суставах верхних и нижних конечностей. Увеличилась подвижность в плечевом суставе, локтевом, лучезапястном и тазобедренном суставах.
2. Улучшились сила, выносливость.
3. При ходьбе: увеличился вынос бедра вверх, улучшалось выпрямление колена.
4. Уменьшилась асимметрия верхнего плечевого пояса и таза.
5. Окрепили мышцы шеи, спины, туловища, ягодиц и ног.
6. С поддержкой на тростях начал проходить небольшое расстояния.

Для закрепления эффективности реабилитации телесаобразно
выполнять дома:

Упражнения на полу:

- Вставание на четвереньки и удержание этой стойки
- Приседания у шведской стенки.
- Ходьба в брусках, (или у поручней).
- Лежа на спине, сгибание-разгибание ног (поочередно и одновременно)
- Лежа на спине, поднятие туловища к согнутым ногам (упражнение на пресс).
- Упражнения на пресс с прямыми ногами.
- Поднятия таза из положения сидя на пятках (вставания на высокие колени).
- Наклоны из положения сидя на стуле (вправо-влево), скручивания- правой рукой тянемся к левой ноге, а левой рукой к правой ноге.
- Приседания.
- Поднятие ног на степ.
- Полумостик.
- Упражнение «лодочка» и «воробей».
- Прокатка на фитболе лежа на спине, лежа на животе.
- Отжимания.
- Гиперэкстензия.
- Вставать с позиции сидя на стуле.
- Больше самостоятельной ходьбы на тростях.
- Ходьба на тростях, высокий вынос бедра вперед- вверх, следить за тем, чтобы не скрещивал ноги при ходьбе, стараться как можно больше выпрямлять колени.

*Рекомендуется прохождение повторных курсов в
ФОЦ «Адели - Пенза» 3-4 раза в год.*

