



**ЭйрМЕД**  
Реабилитационный центр

г. Санкт-Петербург  
ул. Всеволода Вишневого д.10  
8-812-407-2269 [www.eirmed.ru](http://www.eirmed.ru)  
Лицензия № 01-78-01-008896

Общество с ограниченной  
ответственностью «ЭйрМЕД»

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Ф.И.О. Стародубцева Алина Евгеньевна

Возраст 30 Пол М Ж

**Диагноз:** Состояние после ЗПСМТ. Компрессионно-оскольчатый перелом Th11 от 2012 года. Состояние после постановки траспедикулярной фиксации Th9-Th11. Нижняя параплегия.

Проведен курс реабилитации N12 в виде подготовительного массажа и пассивно-активных тренировок с применением метода ЧССМ.

Реабилитационные мероприятия с применением ЧССМ можно начинать через 3-6 месяцев.

**Целью реабилитации** было улучшение позы стоя с опорой у шведской стенки.

За курс реабилитации расширилась зона глубокой чувствительности по передней поверхности от уровня гребней подвздошных костей до уровня лонного сочленения; по задней поверхности уровень глубокой чувствительности расширился от уровня Th12 до уровня копчика.

### **Рекомендовано:**

- 1) Ежедневные самостоятельные упражнения 4–6 часов в день. (1,5 часа 3 раза в день + по пол часа в перерывах). Тренировка позы стоя у опоры.
- 2) Хондроитин (1050мг) и глюкозамин (1500мг) по 2 капсулы 2 раза в день 3 месяца, затем 3 месяца перерыв.
- 3) Мексидол по 5 мл. 5% раствора в/в капельно (физ.р-р) (60 капель в минуту) 1 раз в день -10 дней затем по 1 таб.утром, после еды, в период интенсивных занятий 1 мес, затем 2 мес. перерыв и снова. Заканчивать за 1 неделю до стимуляции.

- 4) Витамин В6 50 мг. в/в капельно медленно (физ.р-р) 10 раз и В12 100мкг в/в капельно курсом 7 процедур через день. ( курсы раз в 6 месяцев).
- 5) Вальдоксан на ночь по 1 таб. 2 мес.
- 6) Фурамаг 50мг, по 1 таб каждое утро после еды.
- 7) Церебролизин 20 мл в/в капельно (физ.р-р) 10 дней.
- 8) АТФ 10мг, 1 мл в/м 10 уколов - лучше зима-лето и/или перед интенсивными курсами реабилитации, так чтобы закончить уколы перед курсом.
- 9) Нейромидин 5мг/мл - подкожно 30 уколов каждый день летом и зимой, до/после стимуляции.
- 10) Канефрон в таб, по 2 таб. 3 раза в день - 1 мес. Раз в сезон (месяц пьем - 2 перерыв)
- 11) Дюфалак - 30мл. следует принимать 1 раз/сут утром во время еды, с водой, любой другой жидкостью или с пищей - 3-5 дней. - 1 раз в месяц. По состоянию со стулом.
- 12) Рекомендована консультация по скайпу через 1 мес. с физическим терапевтом.
- 13) Онлайн консультация через ibolit для подбора режима питания.
- 14) Онлайн сопровождения коуча для оптимизации режима, определения реабилитационных приоритетов и качественного повышения результатов.

Дата «06» октября 2020г

Лечащий врач



*Александр М.А.*