

Созонтов Максим 2010 г.р. Диагноз: ДЦП

Прошел пятый курс реабилитации в центре здоровья «Планета детей» с 31.07.17 по 17.08.17

Проведены восстановительные мероприятия, включающие в себя специальную корригирующую гимнастику с использованием пассивных, пассивно-активных и активных упражнений.

Одновременные движения руками вперед, назад, в стороны, вверх, вниз. Сгибание и разгибание предплечий и кистей рук.

В исходных положениях лежа на спине, на животе, на боку поочередное поднимание и отведение прямых или согнутых ног, сгибание, разгибание, а также круговые движения ими.

В исходных положениях сидя и стоя наклоны туловища вперед, назад, в стороны.

В положении лежа упражнения для формирования свода стоп, их подвижности и опороспособности.

Сгибание и разгибание пальцев ног, тыльное и подошвенное сгибание стопы, круговые движения в суставе.

Удерживать различные исходные положения для формирования равновесия.

Ходьба с изменением направления.

Изменение исходных положений: из основной стойки - в стойку на одно колено, на два колена и обратно, в полуприсед и обратно.

Упражнения, сидя на стуле. Поднять поочередно левую, затем правую ногу под углом 90°.

Подняться со стула и присесть на него используя дыхательные упражнения. На вдохе подъем, на выдохе опуститься. С поддержкой за руки.

Упражнения на тренажере «степпер».

Упражнения, стоя у стены. Ловить и бросать мяч.

Упражнения у гимнастической стенки. Разные захваты кистями рук, удержание, координация поворота таза и плеч при шаге с поддержкой. Развороты влево, вправо с перехватами рук.

Перекаты на спине с прижатыми коленями к груди и обхватом их руками.

Упражнения на растяжку у гимнастической стенки.

В результате проведенных восстановительных мероприятий, у мальчика: Улучшилась координация движений при ходьбе. На месте производит разворот, пытаясь удержаться в равновесии. Стал лучше захватывать мяч правой рукой, бросает, пытаясь попасть в цель.

Преодоление препятствий с использованием мягких модулей.

Упражнения на растяжку у гимнастической стенки.

Упражнения сидя на мяче с опорой на стопы.

В результате проведенных восстановительных мероприятий, у девочки: Улучшилась координация движений, опорность и равновесие в исходном положении: стоя. Активно начала переползать препятствия из мягких модулей разного размера и объема. Использует движение с высоко поднятым коленом. Стоя у стены с поддержкой совершает разворот. Улучшилась осанка в и.п. стоя.

Рекомендовано:

1) В домашних условиях использовать упражнения на координацию движений. Дыхательная гимнастика. Гимнастика для глаз, слежение за предметом с поворотом головы в стороны, вверх, вниз (медленно). Кружение на месте переступанием. Ходьба назад с разворотом. Ходьба боком с приставным шагом. Подъем и спуск по лестнице. Использовать костыли как поддержку при стоянии и медленной ходьбе.

Упражнения, стоя у стены. Развороты, с опорой на две руки и поочередно боком с опорой на одну руку.

2) Через 2-3 месяца пройти повторный курс реабилитации в нашем центре.

Директор центра здоровья «Планета детей»



Лампси А.С.