



ООО «Академия здоровья»

Центр восстановительной медицины
«Академия здоровья»
144004, Московская область,
г. Электросталь, ул. Победы, д. 10
ППТ 5053034860/505301001
ОГРН 1135053001511 ОКПО 11714895
8 (496) 573 00 08, 8 (496) 57 368 96, e-mail: info@akadem-z.ru

Центр восстановительной медицины

ИНН/КПП 5053034860/505301001 Адрес: 144004, Московская обл., г. Электросталь, ул. Победы, д.10
8(496) 573 00 08, 8 (496) 57 368 96, e-mail: info@akadem-z.ru

Выписка

из реабилитационной карты Смирнова Тимофея, 13.07.2004 г. рождения

Диагноз: ДЦП, спастический тетрапарез. Тяжелое течение, поздний восстановительный период. Тотальный кифоз позвоночника. Диспластический тип развития крыши вертлужных впадин. Соха valga. Множественные контрактуры в нижних конечностях. сгибательные контрактуры в коленных суставах. Вторичный миодистрофический синдром. Множественные контрактуры в нижних конечностях Эквино-плано-вальгусная установка стоп тяжелая степень. GMFCS - IV уровень двигательной активности. Задержка психо-речевого развития.

С 06.05.2019 г. по 31.05.2019 г. получал курсовое восстановительное лечение в центре восстановительного лечения «Академия здоровья».

Применялись: индивидуальная кинезиотерапия в специально оборудованном зале в рефлекторно-нагрузочном устройстве "Гравистат", механотерапия на тренажере Thera-vital, индивидуальная кинезитерапия для отработки тонкой моторики, занятие на аппарате БОС ARM TUTOR, индивидуальные занятия с логопедом, индивидуальные занятия с йоготерапевтом, трансвертебральная микрополяризация.

После курса медицинской реабилитации окреп мышечный тонус спины, улучшилась осанка, лучше держит равновесие. Увеличилась толерантность к нагрузке. Вертикализация при помощи опорных ходунков. Увеличился объем произвольных движений. Улучшилась манипулятивная функция кисти. Сохраняются сгибательные контрактуры в коленных суставах, что осложняет формирование вертикализации у ребенка. Возросла толерантность к нагрузке.

Рекомендовано:

1. Ношение сложной ортопедической обуви, ортопедических стелек.
2. ЛФК в режиме ежедневных занятий в костюме "Гравистат" 1-2 раза в день, продолжительностью до 1 часа.
3. Элькар 20% по 1 ч.л. 2 раза в день - 14 дней.
4. Остеокеа по 1д. ложке -2 раз в течение 1 мес.
5. Витамин D3 по 4 капли -1 раз в день – 2 месяца.
6. Ношение аппаратов на голеностопные суставы при ходьбе.
7. Ношение тугоров на коленные и голеностопные суставы в режиме ночных укладок до 6 часов в сутки.
8. Ношение аппарата на всю ногу с полукорсетом (ношение аппарата S.W.A.S.H) при вертикальной нагрузке.
9. Ношение тугоров на локтевые суставы при занятиях ЛФК, укладки днем на 4 часа в день.
10. Проведение укладок верхних и нижних конечностей до 40- 60 минут в день.
11. Пребывание в вертикализаторе до 4 часов в день.
12. Ежедневные занятия на велотренажере до 20-30 минут в день для верхних и нижних конечностей.
13. Кинезиологическое тейпирование – в течение месяца.
14. Ношение тугора-кистедержателя с фиксацией кисти и отведением 1 пальца в режиме дневного пребывания до 6 часов в сутки.
15. Ношение груднопоясничного корсета при вертикальной нагрузке.
16. Опора для ползания.
17. Опора для сидения.
18. Опора для стояния.
19. Аппараты на коленные и тазобедренные суставы.
20. Ношение аппаратов на нижние конечности и туловище.
21. Решение вопроса о проведении оперативного лечения с целью устранения сгибательных контрактур в коленных суставах.
22. Повторная реабилитация в центре 4 раза в год.

Главный врач

Недашкова С.А.

