



Общество с ограниченной ответственностью  
**Детский реабилитационный центр «Шаг вперед. Томск»**  
ОГРН 1167031052880, ИНН 7017395737  
Юр. адрес: г. Томск, ул. Иркутский тракт, 212 а, 12  
Фактический адрес: г. Томск, ул. Пушкина, 63  
Реквизиты: Филиал «Новосибирский» АО «АЛЬФА-БАНК»  
БИК 45004774, р/с 40702810623010000765, к/с  
40702810623010000765

14.06.2017 г.

### Выписной эпикриз

Русакова Маргарита, 26.02.2014 г.р., прошла курс реабилитации с 03.06.2017г. по 05.08.2017 г.

**Диагноз:** ДЦП, спастическая диплегия, GMFCS III, MACS II, FMS. Мышечные нефиксированные контрактуры конечностей. Эквинус стоп. Сколиоз позвоночника 1-2 степени.

**Жалобы:** на нарушение походки, отставание в развитии, походку, плохо держит равновесие.

Ходит самостоятельно, без переката. Постановка стопы на носки. Грубее слева, справа-может опустится на пятку. Разгибание правого т/стопного сустава 10\*, слева-0\*. Повышен мышечный тонус в сгибателях и аддукторах. Разведение в т/б суставах до 80\* туго слева, при проведении нагрузочной пробы – суставы стабильные. Разгибание г/ст 0-5\* туго, при проведении нагрузочной пробы – т/б суставы стабильные. При фиксации на пятки опускается без патологической вальгизации в г/стопных суставах. Мышечно-спастические контрактуры выводятся по всем суставам полностью. Сидит и стоит со сколиотической деформацией позвоночника.

### Проведено лечение:

Рефлексо-нормализующая гимнастика, кинезиотерапия в кабине UGUL, занятия на платформе Galileo, занятия в костюме Адели, мобилизация суставов.

После прохождения курса отмечается положительная динамика. Снизился тонус мышц, улучшилась моторика рук, увеличилась двигательная активность в руках и ногах, окрепли мышцы спины и шеи.

### Рекомендации:

Наблюдение врача невролога, ортопеда по месту жительства. Теплопроцедуры на г/стопные и т/бедренные суставы, тьютора на н/к. Вертикализировать в ортопедической обуви.

Р-графия т/б суставы 1 раз в год с индексом Reimersa. Ношение ортопедической обуви с супинатором. Этапное гипсование. Пояс грудно-поясничный. Реабилитация на базе различных реабилитационных центров.

Курс реабилитации ДРЦ «Шаг вперед. Томск» через 4-6 месяца.

Врач невролог  
Врач т/ортопед

Рассолова Л.В.  
Стальмакова Ю.Г.

