

**ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ  
ДВИЖЕНИЯ**



**КИНДЕР ШТАБ**

г. Саратов ул. им.Орджоникидзе Г.К. 13/2

тел. +7 (958) 675-47-27

kinder\_shtab@mail.ru

Киндер штаб

kinder\_shtab

**Выписка**

ФИО: Решеткова Стефания Леонидовна

Дата рождения: 12.03.2016.

Проживающий (шая) по адресу г. Волгоград

Диагноз - ДЦП. Правосторонний гемипарез.

GMFCS 1

Состояние при поступлении:

Повышен тонус мышц верхних, нижних конечностей, груди, плечевого пояса с правой стороны. Вальгусная деформация стоп. Садится и сидит самостоятельно. На четвереньки встает самостоятельно и стоит. На высоких коленях стоит, передвигается. Самостоятельно стоит, ходит, темп ходьбы высокий, внутренняя ротация стоп. Положение стоя принимает самостоятельно. Рекурвация правого коленного сустава. Правая рука при ходьбе в подогнутом положение.

Во время прохождения курса с 07.11.2022 по 02.12.2022 в центре коррекции движения «Киндер штаб» было достигнуто укрепление скелетной мускулатуры и суставов. В период прохождения курса реабилитации основной акцент делался на укрепление мышц, расслабление поражённой стороны, на улучшение самостоятельной ходьбы, преодоление препятствий, улучшение равновесия.

**Были достигнуты следующие изменения:**

1. Увеличился объём движения в суставах нижних и верхних конечностей.
2. Укрепились мышцы туловища, увеличилась их выносливость.
3. Улучшилась координация движений правой стороны.
4. Уменьшился темп ходьбы.
5. Во время ходьбы стала лучше переносить вес тела с ноги на ногу, уменьшилась рекурвация правого коленного сустава.
6. Стала лучше ходить по нестабильным поверхностям. Улучшилось преодоление спусков и подъемов.
7. Стала лучше выполнять сложнокоординационные упражнения.



Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

Упражнения на полу:

Лежа на животе выпрямление рук (отталкивание от пола руками).

Лежа на животе подъём туловища вверх, сводя лопатки (взрослый удерживает руки ребёнка и помогает сводить лопатки).

Лежа на спине подъём туловища вверх

Лежа на спине высаживания с опорой на руку (локоть выпрямить до конца).

Лежа на спине, сгибание-разгибание ног поочередно (велосипед).

«Поза Джентельмена»

Вставания спуски со степа.

Упражнения на мяче:

Сидя на мяче удержание равновесия с опорой на руки

Лежа на животе сгибание и вынос колена через сторону.

Курсы массажа.

Суставная гимнастика

Диагональная гимнастика

Стойка на коленях (руками можно опираться, следить за положением таза и головы)

Рекомендации

1. Ежедневные занятия ЛФК
2. Наблюдение у невролога, педиатра, ортопеда.
3. Снимки ТБС раз в год.

02.12.2022

Ларин Д.Э

*Ларин*

