



Клиника ранней реабилитации «Три сестры»

Лицензия на медицинскую деятельность № ЛО-50-01-010706

doctor@three-sisters.ru

8 800 775-57-35

Консультация врача

Дата 18 марта 2024 года.

Пациент Постнов Павел Дмитриевич, 20 лет.

Павел предъявляет жалобы в первую очередь на искривление позвоночника, утомляемость и повышенную потребность в отдыхе, ограничение движений в ногах и локтевых суставах, невозможность набора веса.

К анамнезу: существенных дополнений нет. В июне планируется выполнение оперативное лечение сколиоза; до и после него рекомендовано прохождение реабилитации.

Объективно при осмотре: состояние удовлетворительное. Пациент – астеник сниженного питания. Туловище имеет ранее описанные деформации. Кожные покровы, видимые слизистые б/о. Отеки ног до н/3 голеней, умеренные, симметричные. Нормотермия.

Грудная клетка б/б, аускультативных нарушений нет, ЧД=16/мин. Десатурации нет.

ЧСС=70/мин.

Живот, область почек б/б.

Выраженного ограничения подвижности суставов, грубых контрактур на осмотре нет; отмечается дефицит разгибания обоих локтевых суставов 5° , незначительное ограничение внутренней ротации правого тазобедренного сустава, укорочение четырёхглавой мышцы правого бедра.

Также при осмотре заметна тревожность Павла: он обеспокоен риском прогрессирования сколиоза, опасается невозможности продолжить активную жизнь.

К диагнозу: дополнений нет.

Рекомендации

Рекомендовано прохождение курса комплексной реабилитации в специализированной клинике длительностью 3-4 недели. Занятия должны включать в себя:

- Физическую терапию (желательно 2 занятия в день по 40-60 минут), направленную на увеличение подвижности суставов, укрепление мышц, увеличение толерантности к нагрузке, формирование программы регулярных занятий дома;
- Акватерапию (желательны ежедневные занятия), направленную на увеличение подвижности суставов, толерантности к нагрузке, восстановление физиологической возможности плавания (которое Павел сможет продолжить дома, учитывая, что плавание – один из лучших видов физической активности при сколиозе);
- Ежедневный массаж для нормализации тонуса мышц;
- Занятия с эрготерапевтом для улучшения адаптации к имеющимся двигательным нарушениям с учётом прогрессирующего за последнее время сколиоза;
- Занятия с психологом.
- Также при потребности возможно назначение врачом других реабилитационных занятий, которые могут быть эффективны для Павла.

Вероятно, реабилитация также будет иметь смысл после выполнения оперативного лечения (для послеоперационного восстановления и адаптации к послеоперационному состоянию), однако предполагать сроки, программу и задачи реабилитации на этом этапе пока что представляется преждевременным.

Сумин Дмитрий Алексеевич, старший врач клиники ранней реабилитации «Три сестры»

