

ООО «Научно-исследовательское объединение  
«Клиника биоакустической коррекции»

Адрес: 197022, Санкт-Петербург,  
Каменноостровский пр., дом.40А, лит. А, п.18Н  
тел.: (812) 497-31-46, (812) 497-31-47

e-mail: [info@bacclinic.ru](mailto:info@bacclinic.ru)  
сайт: [www.bacclinic.ru](http://www.bacclinic.ru)



ИНН 7813211385  
КПП 781301001  
ОГРН 1147847556790  
ОКПО 94612985  
р/с 40702810032410000221  
ФИЛИАЛ "САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ"  
АО "АЛЬФА-БАНК" г.Санкт-Петербург  
к/с 30101810600000000786  
БИК 044030786

Дата приёма: 03.06.2021

Ф.И.О. Пименов Елисей Денисович 03.08.2013 г.р.

Жалобы: гиперактивность, нет речи, значительно снижен социальный контакт, повторяющиеся движения, глазные тики

Из анамнеза: известен

Катамнез: улучшилось понимание, появилось одно слово "до свидания". Много стал повторять движения людей.

После последнего осмотра психиатра – Атаракс (динамика положительная – снизилась активность)

Обучается в спец. Школе по индивидуальной программе

Заключение: на первый план выступает повышенная двигательная активность, агрессия в сторону сестры и начальные проявления аутоагрессии (бьется головой). Исходя из данных наблюдения, осмотра, целесообразно назначение корректирующей терапии (Рисполепт).

Нейролептическая терапия необходима в целях стабилизации эмоционально-волевой сферы и повышения качества обучающего процесса.

DS: РДА с умственной отсталостью легкой степени. F 84.0 F70.1

Гипердинамический с-м

Грубая речевая задержка.

Рекомендации:

1. Наблюдение психиатром
2. Наблюдение неврологом
3. Рисполепт р-р – по 0,25 мл (мг) 1 раз в день на ночь 5 дней. Далее по 0,5 мл (мг) я раз в день на ночь 14 дней. Далее по 0,25 утром и 0,5 вечером. Повторный осмотр (звонок) через 21 день
4. Регулярные занятия ЛФК
5. Продолжить посещение школы

Врач психиатр

Ольшанский О. В.



## Курс реабилитации

Фамилия, имя: Пименов Елисей Денисович  
Проходил(а) лечение с 31.05.2021 по 10.06.2021  
Возраст: 7 год(-а)/лет, 9 месяц(-а,-ев)

### Проведено:

#### Диагностический блок

- Консультация невролога и сопровождение пациента
- Логопедическое консультирование и сопровождение
- ЭЭГ (электроэнцефалография)
- Консультация психиатра

Результаты исследований выданы на руки.

#### Терапевтический блок

- Курс ЛФК (ДФН)
- Упражнения функционального развития мозжечка (программа мозжечковой стимуляции (ИВ, интегрированный интенсивный протокол))
- БАК (биоакустическая коррекция)
- Курс ТКМП/tDCS
- Мягкая гипербарическая оксигенация (mHBO)

#### Наблюдение в процессе прохождения курса:

БАК Waves – отмечаются позитивные изменения эмоционального фона, улучшение ритмики.;

МС – значительно выросли показатели зрительно-моторной координации и зрительного контакта. Освоен ряд сложнокоординаторных упражнений.

Кинезиотерапия (функциональное развитие мозжечка): освоены новые моторные алгоритмы, упражнения.

ДФН – применялись упражнения спектра ОФП, элементы поведенческой и игровой терапии (на положительном эмоциональном фоне).

#### Диагноз:

РОП ЦНС.ЗППР. Расстройство рецептивной и экспрессивной речи. РАС.

#### Рекомендации

- Регулярные физические упражнения (комплекс приложен)- включение в дневной и недельный график + интенсивные недели
- Регулярные занятия с логопедом, логопедический массаж.
- Продолжение мозжечковой стимуляции. Тренировка чувства ритма, ежедневно.
- ЭЭГ в динамике (через 3-6 месяцев)
- Прохождение повторного курса реабилитации через 2-12 мес
- Наблюдение невролога
- Наблюдение педиатра
- Консультация генетика
- ТКМП (транскраниальная микрополяризация головного мозга)
- Музыкальная терапия
- Биоакустическая коррекция (БАК)
- Консультация/занятия с психологом
- Развитие невербального мышления
- АВА-терапия

#### Курс лечения:

Перерыв между курсами 2 недели:

Начать принимать ризоплепт по рекомендации от психиатра, начать после отмены атаракса, с 0,1 мл 2 раза в день, отследить динамику и по необходимости увеличить до 0,25 мг 2 раза в день. Далее согласовать терапию с психиатром и неврологом.

Курс 1:

- Life Extension, 5-LOX блокатор с ApresFlex, 100 мг, 60 вегетарианских капсул. По 1/2 капсулы в день 2 месяца
- Галавит, таблетки по 25мг, принимать по 1 таблетке внутрь утром и вечером, курс 30 дней
- Thorne Research, Подавляющий стресс В-комплекс, 60 растительных капсул. По 1 капсуле 1 раз в 3 дня 2 месяца.
- йодомарин по 100 мкг в день (1 месяц, во время еды).

Курс 2:

- Lake Avenue Nutrition, ПЭА (пальмитоилэтаноламид), 300 мг, 30 растительных капсул. По 1 капсуле в день 2 месяца.
- АЛФАВИТ "Детский сад". По схеме, 2 месяца
- Solaray, Монолаурин, 500 мг, 60 вегетарианских капсул. По 1 капсуле 2 раза в день 2 месяца.
- Kirkman Labs, GABA, 250 мг, 150 капсул. по 1 капсуле 3 раза в день. ежедневно . 3 мес

После 2го курса:

NSE, гомоцистеин

Курс 3:

- Solgar, L- лизин, 1000 мг, 100 таблеток. По 1/2 таблетке 2 раза в день 2 месяца.
- Natural Factors, Stress-Relax, Suntheanine, L-теанин, 100 мг, 60 жевательных таблеток. По 1т 1 раз в день 2 месяца.
- Jarrow Formulas, 300 мг, Alpha GPC по 1/2 капсуле после еды утром, спустя неделю перейти на целую. 1 месяц.

Регулярно каждые 2 месяца через 2 месяца, исключая лето:

1. Now Foods, Подсолнечный лецитин, чистый порошок, 1 фунт(454 г) По 1/2 столовой ложке 2 раза в день 2 месяца.
2. Nordic Naturals, Омега-3 с лимонным вкусом, 8 жидких унций (237 мл) по 4 мл 1 раз в день. 2 месяца

Режим сна. Ночной сон минимум 8 часов в сутки без пробуждений, засыпать до полуночи, спать в полной темноте, можно использовать шторы «blackout».

Для контроля динамики завести "дневник приёма препаратов".

Витамин Д по 2500 МЕ в сутки.

Например: Вигантол (Детримакс) по 5 капель 1 раз в день.

Консультация невролога после курса лечения или по необходимости.

Контактная информация, информация по применяемым методикам:

Неврологический центр «Доктрина», группа «Прогноз» - эл. почта: 7771616@mail.ru  
www.doctrine7.com

гл. врач: Ефимов Игорь Олегович

Лечащий врач: Фирсенков Олег Игоревич, e-mail: firsenkov88@yandex.ru

