

ИП Костылев С.В

ИНН 582668586906

ОГРН 318583500013936

Адрес: г. Пенза ул. 5-й Виноградный проезд 22

Физкультурно-оздоровительный центр «Ты Здоров»

Информационная карта

ФИО: Перетягко Анастасия

Дата рождения: 30.11.2017г

Диагноз: ДЦП, спастическая диплегия

Предварительный осмотр показал, что у ребенка повышен мышечный тонус, больше в ногах. Самостоятельно сидит. Сидит с опущенными ногами, сидя наблюдается кифоз позвоночника. Стоит у опоры. Ходит с поддержкой, темп ходьбы средний. Плохо выносит ноги вперед-верх. Эквино-вальгусная деформация стоп. При ходьбе запрокидывает голову назад.

Во время прохождения курса в Физкультурно-оздоровительном Центре «Ты Здоров» в городе Пенза в период с 13 сентября по 08 октября 2021 года с целью улучшения состояния пациента с помощью метода динамической проприорецептивной коррекции с помощью лечебного, нагрузочного антигравитационного костюма «АДВЛИ» было достигнуто укрепление скелетной мускулатуры и суставов. Улучшилась координация движений, укрепились мышцы рук, ног, спины, брюшного пресса, ягодич. Увеличилась гибкость, сила, выносливость. (переносит вес тела, держит туловище и голову в правильном вертикальном положении).

Были достигнуты следующие изменения:

В период прохождения курса реабилитации основной акцент делался на вертикализацию ребенка, физиологически правильную ходьбу, укрепление скелетной мускулатуры, увеличение подвижности в суставах.

1. Улучшились координация и равновесие.
2. Укрепилась скелетная мускулатура, увеличилась амплитуда движений в суставах верхних и нижних конечностей.
3. Улучшилась осанка ребенка.
4. Улучшились сила, выносливость.
5. Улучшилась опора на ноги.

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

Суставная гимнастика.

ЛФК.

Курсы массажа.

Отжимания.

Упражнения:

«Воробей»

«Лепесток»

Лежа на спине:

Попеременное и одновременное сгибание в коленных и т/б суставах (велосипед).

Лежа на спине, подъем таза вверх (полумостик, стопы подняты вверх).

Подъем туловища вверх с касанием руками стоп (ноги в коленях не сгибать).

Диагональная гимнастика (скручивание туловища: и.п. правая рука за головой, согнуть туловище, правым локтем коснуться левого колена, поменять руку и ногу).

Упражнения на мяче:

Сидя на мяче: удержание равновесия, наклоны в стороны.

Лежа на мяче: подъем туловища вперед-вверх (руки прямые вперед или назад).

Упражнения на координацию:

Подъем на ступеньку (при подъеме вес тела переносится на опорную ногу, следить за положением головы).

Приседания стоя спиной к стене (придерживать коленные суставы).

Ходьба без поддержки (следить за переносом веса и правильным положением туловища).

Рекомендации:

1. Пройти повторный курс в физкультурно-оздоровительном центре

«Ты Здоров» через 1-2 месяца.

2. Занятия на следующий курс:

- Занятия в тренажерах «Узель», «Паук».

- Занятия с применением костюма «Адели»

- Массаж

- АФК

- Гросс

- Вертикализатор

- Бобат

