



неврологическая клиника

**МИДЕАЛ**

Общество с ограниченной ответственностью  
«МИДЕАЛ»

Центр неврологии трудных случаев,  
диагностики и лечения эпилепсии

Лицензия на медицинскую деятельность

№ ЛО-63-01-004321 от 02 августа 2017 г.

выданная Министерством здравоохранения  
Самарской области

445020 г. Тольятти ул. Ленинградская, 43, 1 этаж

тел/факс: +7-904-741-32-09

e-mail: mideal2014@bk.ru

www.midealklinik.ru

### ВЫПИСКА ИЗ КАРТЫ АМБУЛАТОРНОГО БОЛЬНОГО С ЭПИЛЕПСИЕЙ,

Дата: 25.03.2021

Ф.И.О. Панова Анастасия Григорьевна

Дата рождения 15.03.2011 (10 лет)

Адрес г. Вологда, -

**Описание приступов при инициации диеты и их частота**

учащенное моргание, глаза заводит влево, медленно оседает, длительность состояния несколько секунд, до 200-300 эпизодов в день

**Краткий анамнез заболевания** - с 2 лет начались ночные тонико-клонические приступы по гемитипу справа или слева, затем появились вышеописанные приступы

**Перинатальный анамнез** - ребенок от 3 беременности, без особенностей, 3 родов, кесарево сечение (рубец на матке), в срок, с массой 2940, 7/8 баллов по шкале Апгар. Неонатальный период - желтуха. Развитие на первом году жизни - без задержки

**Количество АК примененных у пациента до введения кетодиеты — 13**

**Клинический диагноз:** Синдром Питт-Хопкинса (гетерозиготная мутация в гене TCF4 — 18 хромосома), ESES - синдром, с фокальными приступами с измененным сознанием, фармакорезистентный, межприступный период. Задержка психоречевого развития. Элементы аутичного поведения. Состояние кетоза на фоне кетогенной диеты.

Введение в кетогенную диету ребенок проходил в ноябре 2018 года в амбулаторных условиях медицинской клиники «МИДЕАЛ» (Тольятти). Таким образом ребенок находится на кетодиете 2 года 4 месяца. Ребенок растет, набирает вес. С момента введения диеты редукция приступов, отмечается положительная динамика в психомоторном развитии, уменьшение аутичных черт, переносимость диеты хорошая. Последний раз ребенок был на коррективке диеты в декабре 2019 (прошло больше года).

### РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Контроль уровня кетонов в крови 2 раза в неделю (утром и вечером). Среднесуточный уровень кетонов должен равняться 3-4 ммоль/л (утром показатели, как правило, ниже, вечером выше). Также мы рекомендуем примерно 1-2 раза в неделю измерять уровень глюкозы, а также гемоглобина в моче (ранняя диагностика формирования почечного камня).
2. **Необходимость коррективки кетогенной диеты 1 раз в 6 месяцев (запланирована коррективка диеты в апреле 2021)**
3. Длительность кетогенной диеты - до 3-4 лет
4. Если ребенку необходимы какие-либо медикаменты, то необходимо тщательно прочитать инструкцию и обратить внимание на наличие в составе препарата углеводов, в частности в сиропах, при жизненной необходимости приема, учесть эти углеводы в рационе.

5. Если ребенок госпитализируется в стационар по месту жительства, то необходимо предупредить медицинский персонал, что ребенку противопоказано введение глюкозы, других медикаментов, содержащих углеводы, а также пропофола.
6. Лечащий врач по месту жительства также может с нами связаться по телефону +7-904-741-32-09 или по электронному адресу: [neurolog@midealklinik.ru](mailto:neurolog@midealklinik.ru)

Главный врач клиники

Шамеев Е.Н.

Руководитель Центра неврологии  
трудных случаев, диагностики и  
лечения эпилепсии

К.М.Н. Люкшина Н.Г.

