

Орлов Александр 2012 г.р. Диагноз: ДЦП

Прошел курс реабилитации в центре здоровья «Планета детей» с 26.03.18 – 10.04.18

Консультирован в МЦ клинического ортезированиа "ОРТОТЕРАПИЯ" Диагноз МКБ 10(шифр):

G82.4 Спастическая тетраплегия. Детский церебральный паралич.

Диагноз: G82.4 Спастическая тетраплегия. Детский церебральный паралич. GMFCS V.

Груднопоясничный кифосколиоз. Сгибательные контрактуры локтевых, лучезапястных, коленных суставов, пронационные контрактуры предплечий, эквинусные контрактуры голеностопных суставов. Подвывих левого бедра, маргинальный вывих правого бедра. Врач Орешков А.Б.

Проведены восстановительные мероприятия, включающие в себя специальную корригирующую гимнастику, с использованием пассивных, пассивно-активных упражнений.

Упражнения на увеличение объема движений в тазобедренных суставах.

Точечный массаж, направленный на стимуляцию разгибания и отведения бедра.

Одновременные движения руками вперед, назад, в стороны, вверх, вниз. Сгибание и разгибание предплечий и кистей рук.

В исходных положениях лежа на спине, на боку поочередное поднятие и отведение прямых или согнутых ног, сгибание, разгибание, а также круговые движения ими.

В исходных положениях стоя с поддержкой, наклоны туловища вперед, назад, в стороны. Приседы и полу приседы.

В положении лежа упражнения для формирования свода стоп, их подвижности и опороспособности.

В исходном положении сидя на коленях, переход в стойку с опорой на руки. Для развития равновесия и опорности.

Сгибание и разгибание пальцев ног, тыльное и подошвенное сгибание стопы, круговые движения в суставе.

Удерживать различные исходные положения для формирования равновесия.

Упражнения в исходном положении сидя на полу, с поддержкой. Наклоны туловища вперед, назад, в стороны с опорой на руки.

Упражнения, стоя на высоких коленях. Для формирования равновесия.

Упражнения на растяжку.

Упражнения на регуляцию пострурального баланса в вертикальном положении.

Упражнения с упором на согнутые руки в исходном положении лежа на животе.

Сжатие и разжатие пальцев рук. Упражнения на кисти рук.

В результате проведенных восстановительных мероприятий, у мальчика: улучшилась опорность в положении стоя и стоя на высоких коленях и с опорой на руки. Движения в руках при попытке ползания более скоординированные. Удерживает недолго положение стоя на четвереньках с опорой на кисти рук.

Рекомендовано:

1) Упражнения на координацию движений в положениях сидя на полу, на стуле, стоя на четвереньках с опорой на руки, стоя. Ползание на животе, чередование движений рук и ног. Гимнастика для кистей рук для укрепления и формирования опорности. Активно-пассивная ходьба на коленях с выпрямленной спиной с поддержкой сзади. Стоя на четвереньках, раскачивание на руках и коленях вперед-назад без продвижения, затем сесть назад на пятки на согнутые в коленях ноги, руки не отрывать от пола. Встать на четвереньки и снова раскачиваться. Гимнастика для глаз. Занятия по индивидуальному плану.

2) Через 2-3 месяца пройти повторный курс реабилитации в нашем центре.

Директор центра здоровья «Планета детей»



Лампси А.С.