

Организация: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»

ИНН: 5835127630

Исполнитель: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»

Пенза

25 марта 2022 г.

**Выписка №С00000619 от 25.03.2022**

Никифоров Эрнест Аликович, 19 января 2010 г.р.

Проживающий (щая) по адресу:

Татарстан Респ, Набережные Челны

Диагноз: G80.8 - Др. вид детского церебрального паралича

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 07.03.2022г. по 25.03.2022г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

**Состояние при поступлении:**

- Повышен тонус мышц верхних, нижних конечностей.
- Снижен тонус мышц спины, ягодиц, брюшного пресса, груди.
- Мышечная сила умеренно снижена.
- Эквино-вальгусная деформация стоп.
- Садится самостоятельно.
- Сидит самостоятельно, с опущенными ногами, не устойчиво.
- На четвереньки встаёт с поддержкой.
- Стоит с поддержкой.
- Положение туловища - наклон вперёд.
- Положение таза наклон назад.
- Бедра приведены.

В верхних конечностях:

Ведущая рука правая.

Мышечный тонус: диффузно снижен.

Ограничение движений в плечевых, локтевых, лучезапястных суставах. Рекурвация в локтевых суставах.

Нарушение пронации, супинации предплечий.

Захват предметов: ладонный, загибающий, боковой, трехпальцевый, четырехпальцевый, неполный

пинцетный, пинцетный – слабые. Нажатие пальцами на предмет слабое. Предметы в руках удерживает,

Нарушение координации мелких движений.

Одевается (без застёжки и шнуровки) только с помощью. Совершает туалет только с помощью. Принимает пищу с частичной помощью.

Проведены процедуры:

1. Пассивная АФК с элем. АРМ, дети от 3 до 18 лет 1 час,
2. АФК (2 сп),
3. Крупная моторика рук (от 8 до 18 лет),
4. Баланс-Мастер 30 мин,
5. Прикладная кинезиология,
6. Занятие на тренажере Перчатка "Аника",
7. Терапия рук (от 8 до 18 лет),
8. Пассивная АФК до 30 минут (от 8 лет),
9. Занятие со специалистом по методике ПНФ+ФТП,
10. Паук, Занятие в тренажере,

11. Угиль, Занятия в тренажере,
12. Занятие со специалистом на тренажере Экзарта 30 мин,
13. Ремиокор БОС с 8 до 18лет.

**Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:**

Улучшилась амплитуда и скорость движения в суставах и связках. Наблюдается улучшение суставно-мышечного дисбаланса. Окрепли мышцы всех групп.

Повысился тонус мышц плеч, предплечий, кистей обеих рук.

Увеличился объем движений в плечевых, локтевых, лучезапястных суставах; межфаланговых суставах обеих рук.

Улучшилась супинация правой и левой кисти.

Улучшился захват предметов правой и левой кистью.

Улучшилось нажатие пальцами на предмет правой и левой кистью.

**Рекомендации:**

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс №1, комплекс № 2.
- R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины



Л.Н.Вахрушева

## Комплекс №1

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять

дома:

- Курс массажа.
- Суставная гимнастика.
- Диагональная гимнастика.
- Упражнения на полу:
  - Лежа на животе: подъём туловища с выпрямлением рук (отжимания).
  - Лежа на животе: подъём туловища вверх, сводя лопатки (взрослый удерживает руки ребёнка и помогает сводить лопатки).
  - Лежа на спине: подъем туловища вверх со скручиванием вправо-влево.
  - Лежа на спине: сгибание обеих ног к груди (одновременно).
  - Лежа на спине: высаживания с опорой на руку (до максимального разгибания в локтевых суставах).
  - Лежа на спине: сгибание-разгибание ног поочередно (велосипед).
- Перевороты со спины на живот и с живота на спину.
- Ползание по-пластунски.
- Ползание в положении "на четвереньках".
- Диагональные стойки в положении "на четвереньках".
- Удержание положения «на высоких коленях» с переносом веса тела с одной ноги на другую.
- Ходьба на высоких коленях.
- Вертикализатор.
- Упражнения на мяче:
  - Сидя на мяче: удержание равновесия, наклоны в стороны, вперед-назад.
  - Лежа на мяче: подъем туловища вперед-вверх, переход из положения лежа на спине в положение сидя, «плавание» (со сменой положения рук), лежа на животе выполнение упражнений «лодочка», «воробей», «лепесток», «тачка».

## Комплекс №2

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

- Курсы массажа.
  - Суставная гимнастика.
  - Диагональная гимнастика.
  - Приседания.
  - Выпады.
  - Удержание равновесия на одной ноге (попеременно).
  - Отжимания от поверхности пола с прямой спиной.
  - Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).
  - Поднятие ног поочередно на степ-платформу.
  - Ходьба по ступенькам.
  - Ходьба по детской горке.
  - Ходьба на тренажере «Беговая дорожка».
  - Занятия на тренажере «Степпер» (для правильности переноса тела с одной ноги на другую ногу).
  - Наклоны вперед (и.п. стоя у стены, колени выпрямлены, палка за плечами).
  - Удержание равновесия на балансировочной доске под разным углом.
- (Упражнения выполнять с утяжелителями 0,5 – 1 кг (по мере тренированности мышц и возраста).
- Ходьба (при помощи одно-опорных тростей, передне-опорных и задне-опорных ходунков, четырех-опорных тростей, костылей).