



Общество с ограниченной ответственностью  
Центр реабилитации и адаптивной физкультуры

**Вместе с мамой**

125212, город Москва, Крошадский бульвар, д. 6, корпус 5, пом. 3 и 4  
ИНН 7743128250 тел: +7 (495) 136-78-38  
www.s-mamoy.ru e-mail: s-mamoy@с-mamoy.ru

## ВЫПИСНОЙ ЭПИКРИЗ

**Даты заезда: с 10.06 - 21.06.2019г.**

**Ф.И.О.:** Москалева Елизавета Дмитриевна

**Дата рождения:** 04.03.2015г.р.

**Адрес:** г. Томск,

**Диагноз:** : ДЦП спастическая диплегия. ЗПРР. Субклинический гипотиреоз.  
Эпилепсия без приступов.

Поступила в «Центр реабилитации и адаптивной физкультуры «Вместе с мамой» на реабилитационный курс.

**Жалобы при поступлении:** на отсутствие самостоятельной ходьбы.

**СТАТУС:** Признаков декомпенсации со стороны внутренних органов и систем не выявлено. Сознание ясное. Речь, отдельные слова. Голова округлой формы, венозная сеть не выражена. Движения не ограничены в коленных суставах. Мелкая моторика есть, слабо развита. Правая и левая рука разгибается и сгибается, контрактур нет, полной опоры нет. Болевая чувствительность не нарушена. Самостоятельно; переворачивается, садится, ползает на животе.

**В Центре реабилитации и адаптивной физкультуры «Вместе с мамой» проведен курс реабилитации по программе «Максимальная».**

- ЛФК - 10 сеансов.
- UGUL-терапия -10 сеансов.
- UBSB-терапия на тренажёре «Паук» -10 сеансов.
- Укладки (лечение положением)- 5 сеансов.
- Занятие с Логопедом- 5 сеансов.

Общество с ограниченной ответственностью  
Центр реабилитации и адаптивной физкультуры  
**«Вместе с мамой»**  
125212 г. Москва Крошадский бульвар д.6 кор 5  
тел. 8 965 223 51 54  
ИНН 7743128250 КПП 774301001 ОКПО 18683637 ОГРН 5157746656385

- Занятие с Дефектологом- 5 сеансов.
- Било терапия и логопедический вокал ( оксигенотерапия,дыхательная и голосовая гимнастика, логопедический вокал-20 минут, Било-терапия 10 минут.)- 5 сеансов.
- Массаж и рефлекторная стимуляция стоп- 5 сеансов.
- Развитие мелкой моторики рук- 5 сеансов.
- Биокапсула- 5 сеансов.
- Нейропсихолог – 1сеанс.
- Арт-терапия – 4 сеанса.
- Кинезиология -5 сеансов.
- Тейпирование 2 сеанса

#### **Цели и задачи АФК:**

ЛФК в костюме «Адели» до 90 минут. Укрепление стимуляция мышц спины, ягодиц и живота. Расслабление мышц сгибателей ног, приводящих мышц бедра и подвздошно-поясничной мышцы.

Формирование двигательных навыков. Обучение сидеть устойчиво, ползать на четвереньках, стоять на высоких коленях. Стабилизация позы сидя в «пауке».

Мероприятия по выпрямлению ног: укладки на разведение в тазобедренных суставах, выпрямление в локтевых и коленных суставах, растяжение в подвздошно-поясничной мышце. Разработка движений в суставах нижних и верхних конечностей /<угуль> /Занятия по заинтересованности, мотивированности, разработка мелкой моторики рук, логопедический массаж.

#### **На фоне проводимых мероприятий отмечается положительная динамика:**

выросла выносливость, окрепли мышцы ,ровнее держит спину.

Установка стопы. Уменьшился перекрест в нижних конечностях. Окрепла опора в руках. Улучшился эмоциональный фон, проявление интереса на занятиях.

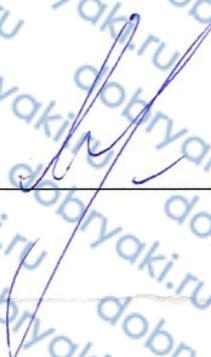
**Контактов с инфекционными больными не было.**

Общество с ограниченной ответственностью  
Центр реабилитации и адаптивной физкультуры  
«Вместе с мамой»  
125212 г. Москва Кронштадтский бульвар д.6 кор.5  
тел. 8 965 223 51 54  
ИНН 7743128250 КПП 774301001 ОКПО 16683637 ОГРН 5157746056386

**Рекомендовано:**

1. Самостоятельные занятия дома /элементарный массаж, гимнастика, логопедические занятия.
2. Повторный курс реабилитации через 3-4 месяца.
3. Рекомендации по питанию, предпочтения в зеленых овощах и фруктах, орехи (в измельченном виде) , льняные семечки или масло.
4. Занятия с логопедом, дыхательная гимнастика.
5. Игры направленные на двигательную активность.
6. Домашние занятия по АФК согласно рекомендациям инструктора.

Главный врач: \_\_\_\_\_

 С.А.Микушин



Посмотреть полезную информацию можно на нашем сайте в разделе «советы доктора».

А так же оставить свой отзыв о Центре. <http://s-mamou.ru>