

Реабилитационный эпикриз

Пациент: Москаленко Маргарита Вячеславовна
№ карты: 571621
Дата рождения: 18.04.1993
Пол: Женский
Место жительства:
Назначил: Дата выполнения: 26.02.2025
Исп. врач: Врач-невролог, Хихлич Артем Станиславович
Время выполнения: 21:30
Исп. МО: Общество с ограниченной ответственностью
Центр реабилитации и санаторно-курортного
лечения «Лесной»
Телефон: 73833054440
Адрес: 630123, Новосибирская обл, Новосибирск г, Лесное ш, дом № 1

Период госпитализации

с 13.01.2025 по 26.02.2025

Диагноз заключительный

Основной: G95.1

Последствия перенесенного спинального инсульта на уровне C5-Th2 от 24.05.2021. Тетрапарез; грубый в руках дистально, грубый в ногах, проводниковые нарушения чувствительности с уровня Th2, нарушение функции тазовых органов по центральному типу. Поздний восстановительный период.

Реабилитационный:

б 152.2, б 167.3, б 265.2, б 280.1, б 620.4, б 730.3, б 735.3, s 110.3, d 410.3, d 415.3, d 510.4, d 540.4, e 310+3.

Сопутствующий:

Осложнение:

Послеоперационное течение

Реабилитационная цель

Сидеть без опоры на руки 30 минут. Увеличить силу в пальцах рук. Вертикализировать.

Реабилитационные мероприятия

Режим: Шадяще-тренирующий.

Стол: ОВД, фиточай при заболеваниях опорно-двигательной системы

Проведен курс реабилитационных мероприятий, с применением роботизированных систем, продолжительностью 3 часа ежедневно в объеме: Электростимуляция мышц (2 зоны) №12

Парафино-озокеритовая аппликация (2 зона) №14

ВМП Градиент №11

Гидрокинезиотерапия - индивидуальные занятия №20

Массаж медицинский (3 ед.) №24

Занятие на столе бобат-терапии (2,5 ед.) №19

Механотерапия (кость) №8

Роботизированная механотерапия "Экзоскелет" №17

Иглорефлексотерапия (1 сеанс) №19

Фармакопунктура №2

Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением (1 зона) №14

Лечебная физкультура с использованием коленного упора и электростимуляцией мышц №13

Лечебная физкультура с использованием коленного упора №20

Лечебная гимнастика по формированию мелкой моторики №7

Применение игр в реабилитационном процессе №3

Применение лекарственных препаратов медицинских изделий лечебного питания

Диета - ДД.

1. Ацетилсалициловая кислота* (Таблетки 500 мг), перорально, 125 мг Вечер, №45

Динамика состояния

Цель реабилитации достигнута. Уровень по шкале GAS (0)

Пациент укреплен общефизически, увеличилась толерантность к физической нагрузке, возможность самообслуживания и выполнения всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет; обучен комплексу ЛФК для предотвращения контрактур суставов, снижения степени парезов. В удовлетворительном состоянии выписывается на амбулаторный этап, даны поддерживающие рекомендации. ШПМ 5.

	До	После
Функциональный статус:	Самостоятельно поворачивается в постели, садится, пересаживается в кресло-каталку. Ходить не может.	Самостоятельно поворачивается в постели, садится, пересаживается в кресло-каталку. Пищу принимает самостоятельно. Передвигается на кресле-каталке.
Реабилитационный диагноз:	б 152.4, б 167.3, б 265.3, б 280.2, б 620.4, б 730.4, б 735.4, s 110.3, d 410.4, d 415.4, d 510.4, d 540.4, e 310+3.	б 152.2, б 167.3, б 265.2, б 280.1, б 620.4, б 730.3, б 735.3, s 110.3, d 410.3, d 415.3, d 510.4, d 540.4, e 310+3.

рекомендации

1. Наблюдение терапевта и невролога.
2. Наблюдение уролога, контроль общего анализа мочи не реже 1 раза в 3 недели.
3. Лечение положением: ноги в положении на валике в коленном суставе и сгибания в голеностопном.
4. Поддержка паретичных конечностей в тепле с надеванием на них варежек и чулок.
5. Ежедневно ЛФК предложенным комплексом упражнений для предотвращения контрактур и снижения спастичности путем пассивных и активных движений, а также разработке мелкой моторики пальцев рук.
6. Обязательное проведение пассивной, а по возможности и активной дыхательной гимнастики.
7. Профилактика пролежней с обязательным переворачиванием в постели каждые 2 часа днем и 3-3,5 часа ночью. Использование противопролежневого матраца.
8. Не допускать курения и употребления спиртных напитков.
9. Снизить уровень стресс-факторов в повседневной жизни и включить ежедневное использование релаксационных практик для поддержания в норме психоэмоционального состояния.
10. Ежедневный контроль артериального давления и выполнение рекомендаций по приему лекарственных препаратов назначенных неврологом и терапевтом по месту жительства.

11. Показан следующий этап реабилитации в РЦ "Лесной" в мае 2025 года, запись по телефону: 8(383) 305-44-40.

12. Таб. Нейромидин 20 мг *3р/д 2 месяца.

13. Таб. Трентал 400 мг *2р/д 1 месяц.

Достигнутые результаты данного интенсива: Сидит без опоры 30 минут. Самостоятельно плавает в бассейне. Вертикализована; ходьба с использованием экзоскелета.

Цель на следующую реабилитацию: Ходьба с опорой на брус.

Длительность следующего интенсива: 21 день.

Рекомендуемая дата следующий реабилитации: 01.05.2025 0:00:00

Трудоспособность

Временно утрачена

Листки нетрудоспособности

Л/н с по

Л/н с по

Л/н с по

Исход госпитализации

выписан

Результат госпитализации

Улучшение

Комментарии

Явка к неврологу 3.03.2025.

Подпись Врача

Врач:

Хихлич Артем Станиславович

Заведующий отделением - Врач ФРМ

Сторожа Анна Балакишиевна

Я, Москаленко Маргарита Вячеславовна ознакомлен(а) с результатами проведенной реабилитации, рекомендациями лечащего врача и рисками их невыполнения. Претензий к качеству и объему оказанных медицинских услуг не имею.

Остаток собственных лекарственных препаратов получен в полном объеме

01.01.0001 0:00:00

Непосредственный исполнитель: Врач-невролог, Хихлич Артем Станиславович

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Организация	Сертификат	Дата подписания
ООО "РЦ САНАТОРИЙ "ЛЕСНОЙ"	01 DB 30 20 51 59 5F A0 00 0C F5 AA 00 06 00 02 Хихлич Артем Станиславович действителен с 06.11.2024 14:48:49 по 06.11.2025 14:48:49	25.02.2025 10:27:32
ООО "РЦ САНАТОРИЙ "ЛЕСНОЙ"	01 DB 1B 79 55 A6 A9 20 00 0C E5 49 00 06 00 02 Сторожа Анна Балакишиевна действителен с 11.10.2024 8:03:06 по 11.10.2025 8:03:06	25.02.2025 10:27:48

