

Ход реабилитации

Цели реабилитации

Основным запросом пациента при поступлении было увеличение двигательной активности. Специалисты центра обсудили задачи с пациентом на общей встрече, были согласованы следующие цели на курс реабилитации:

- выполнение двигательных переходов со средней помощью
- уменьшение спастики
- прием пищи и умывание с адаптированными приборами

Запланированные цели реабилитации достигнуты: ко дню выписки Никита самостоятельно может умыться с адаптированной рукавичкой. Может съесть адаптированной вилкой всю порцию второго. Также заметно снизилась спастика в ногах.

Оценка по шкале FIM выросла с 37 баллов до 42 баллов при максимальных 126 (+5 баллов). Зависимости от посторонней помощи значительна.

Во время реабилитации пациент проходил занятия по физической терапии, эрготерапии, механотерапии на тренажере Мотомед; психолог; массаж. Объем занятий — 4-6 часов в день.

Клиническое течение болезни

За период реабилитации самочувствие Никиты ухудшилось во время замены эпицистостомы в виде вегетативной реакций (перепад АД, тошноты, жидкого стула).

Медикаментозное лечение.

Омез 20 мг вечером за 20 мин до еду

Ципралекс (эсциталопрам) 10 мг вечером

Атаракс по 1 таб вечером

Рекомендации пациенту

Чтобы не потерять результаты, которых мы добились во время реабилитации, нужно выполнять рекомендации по лекарствам и занятиям.

Медикаменты

Омез 20 мг вечером за 20 мин до еды

Ципралекс (эсциталопрам) 10 мг вечером

Атаракс по 1 таб вечером



Двигательная терапия

Необходимо ежедневно выполнять комплекс упражнений по рекомендациям физического терапевта

Ограничений для использования электроколяски с МФУ двойстиком нет.

Для улучшения мобильности и расширения физических возможностей в бытовых и уличных условиях необходима электроколяска с регулируемым углом спинки и сиденья Orthosis pulse 350.

Массаж

Курс лечебного массажа рекомендуем проходить 1 раз в 3-6 месяцев. Это поможет мышцам правильно распределять нагрузку.

Обследования и консультации

Наблюдение невролога, уролога, терапевта по месту жительства

Для преодоления имеющихся нарушений нуждается в двигательной реабилитации в условиях специализированного реабилитационного центра/отделений реабилитации

Контакты по инфекционным заболеваниям, не было

Камелденова Динара Балахановна, лечащий врач

Колбин Иван Александрович, и.о. главного врача

