

**Центр неврологии и эпилепсии святого Пантелеимона  
Лаборатория сна**

**Руководитель отделения к.м.н Шестакова О.И.**  
**+7(3812)331-381; +7(3812)98-46-34; +7(983)568-46-34**  
**e-mail: epilepsiya\_omsk@mail.ru**



**КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА**

**Доцента кафедры неврологии и нейрохирургии с курсом ДПО ОмГМУ**

**Дата: 07.10.2023 10:40 Пациент: Маран Каролина Артёмовна**  
**Номер карты: 955439 Дата рождения: 27.09.2016 (7 лет)**

**Жалобы**

Жалобы на возбудимость, нарушение поведение, задержку развития, понимание на бытовом уровне, нарушение сна-короткий сон, частые пробуждения, нарушен цикл сон-бодрствования, после курса микротоковой рефлексотерапии появился ночной энурез. Цель консультации: второе мнение;

**Анамнез жизни**

От 2 беременности, (1 я в 2011г, мальчик, здоров), 2 родов с массой 3,530кг. До года рос и развивался по возрасту в моторном развитии. С 2-хлет активно наблюдаются и проводят курсы терапии.

**Анамнез заболевания**

Девочка длительно наблюдается у психиатра, невролога. Принимала различные курсы терапии: ноотропы, стратерра, стимуляция микротоковой терапии. Был эффект от Стратерры, на фоне отмены ухудшение; Улучшение на фоне Томатиса.

**Прием лекарственных препаратов**

Лекарственная терапия не проводится.

**Неврологический статус:**

Выраженно гиперактивна!. Но при привлечении внимания выполняет просьбы достаточно уверенно. Знает цвета, буквы, предметы и т.д. Общее состояние удовлетворительное. Сознание не нарушено. Активное бодрствование. Менингеальные знаки отсутствуют Череп правильной формы. Черепно-мозговые нервы без особенностей. Мышечный тонус физиологичен. Речь есть эхолоалия. Отдельные слова. Есть стереотипии, пищевое поведение не ест молочное, не ест рыбу. Коммуникация с детьми нет, с братом да. Масса 26 кг;

**Обследования**

ДВЭЭГ от 2019г, 2021г: корковый ритм по возрасту. эпилептиформная активность не регистрировалась.

**Заключительный диагноз:**

**СДВГ с дефицитом внимания. Энцефалопатия развития вероятно генетическая. , G.93.4.**

**Рекомендации**

- 1) Наблюдение невролога-эпилептолога;
- 2) Противопоказано: ноотропная стимуляция.

**Курс лечения:**

- 3) (Atomoxetine) Когниттера 1 неделя по 18 мг Утро, 3 неделя по 25 мг Утро и далее повышение дозы до 40 мг/сутки оценивая эффективность-переносимость, длительно 6 месяцев ;

**Параллельно:**

- 4) Проспекта по 10000 МЕ- 2раза рассасывать + Hydroxyzine +5 мг -2 раза-октябрь-ноябрь.
- 5) Kids с холином для улучшения памяти и внимания по 10 мл Утро с едой +Сироп NFO по 10 мл Вечер с едой Утро декабрь-январь.
- 6) Ввести сроком на 6 месяцев ввести кетогенное питание Кетокал 4:1 (специализированная

смесь Nutricia ) ( 5г сухого порошка на 50 мл воды или сухой вариант в еду) по 50 мл Утро в завтрак и 50 мл Полдник + Левокарнитин (Элькар 30 % раствор для приема внутрь, 300 мг/мл по 3 мл- 3 раза с водой 6 месяцев. Исключить из питания продукты содержащие глютен, молочку, снижение быстрых углеводов. Через 1 месяц на фоне кетогенного питания сделать УЗИ абдоминальное + ОАК+ тромбоциты, ОАМ, Б/Х исследование крови - АСАТ, АЛАТ, Щелочная фосфатаза, Билирубин, гамма ГТ, амилаза, глюкоза, кальций, калий, мочевины, креатинин, сывороточное железо, ОЖСС, ферритин, вит Д 25 ОН, вит В9, вит В6, вит В12.

- 7) Разрешено, In Time, нейросенсорная интеграция.
- 8) Дообследование: г Москва Геномед Полное секвенирование экзона, обратиться в благотворительный фонд Добряков и другие.
- 9) Через 3 месяца на фоне лечения провести в контроле ночной видео-ЭЭГ-мониторинг (последний этап созревания коры на фоне активной стимуляции).
- 10) Высокоразрешающее МРТ 3 тс по эпилептологической программе с детальным исследованием гиппокампа и височных долей с использованием протокола бесконтрастной МР перфузии+ (международный стандарт HARNESS-MRI для взрослых и детей) + дистанционный врачебный консилиум-экспертное заключение по изображениям г. Москва, РДКБ, профессор Алиханов А.А + запись на диск записанный в режиме DICOM Тел для записи 8(3812) 331-805;
- 11) Явка с результатами генетического обследования (возможность введения кетогенной диеты, вариант Аткинса?).

**Руководитель центра неврологии и эпилепсии св Пантелеимона**  
**Доцент кафедры неврологии и нейрохирургии с курсом ДПО ОмГМУ**

**врач невролог-эпилептолог, к.м.н**  
Вконтакте <https://vk.com/id116133209>  
Telegram канал: <https://t.me/olshestakova>

**Шестакова Ольга Ильинична**



С назначенным обследованием и лечением ознакомлен, согласен: \_\_\_\_\_

