



ООО "УГМК-Здоровье"  
г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д.73, тел. 8-800-234-10-03 www.ugmk-clinic.ru

ООО «УГМК-Здоровье»  
Детская поликлиника

### Заключение о консультации врача-психиатра, психотерапевта

Ф.И.О: **ЛОМОВЦЕВ А. А.**

Медицинская карта №: **Л882252**

Дата рождения: **11.11.2017**, Возраст: **6**, Пол: **мужской**

Находился на консультации у врача психиатра.

Дата: **04.12.2023**

Диагноз: Расстройство аутистического спектра. Общее недоразвитие речи I уровня (сенсо-моторная дисфазия). Кататонический синдром. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью.

Рекомендации: Наблюдение психиатра, иммунолога, гастроэнтеролога.

Ограничение телевизора, компьютера, планшета, смартфона.

Обследования:

Общий анализ крови развернутый.

Анализ крови (ПЦР крови) на ВПГ 1 типа, ЦМВ, ВЭБ, ВПГ 6 и 7 типа.

Мазок из зева (ПЦР) ВПГ 1 типа, ЦМВ, ВЭБ, ВПГ 6 типа, консультация иммунолога для решения вопроса о назначении противовирусной терапии. (Писклакова Валентина Николаевна, УГМК).

Анализ крови на уровень витамина D (перед этим в течение 3-5 дней витамин D не принимать), иммуноглобулины G к глиадину, казеину.

Анализ крови: Биотоп "Тонкая кишка" (анализ микробных маркеров методом газовой хромато-масс-спектрометрии (ХМС) по Осипову), консультация и наблюдение диетолога гастроэнтеролога (Ошева Татьяна Михайловна, УГМК, Филагова Галина Михайловна).

Немедикаментозные методы коррекции:

Сенсорная интеграция (более адекватное восприятие окружающего мира и самого себя, улучшение социального взаимодействия. Сначала проводится тест Де-Ганге Берг).

АВА-терапия (освоение навыков самообслуживания, коммуникации, бытовых навыков)

Томатис-терапия для улучшения слухового восприятия, распознавания речи (аналоговый звук, Бессон).

Воспитание в условиях четких режимных рамок и правил с опорой на позитивное подкрепление.

Посещение спортивных секций, школы искусств, кружков по интересам для улучшения самооценки, развития волевых качеств, коммуникативных навыков.

Курсы нейрометаболического лечения 3-4 раза в год по 30 дней (препараты вводятся с интервалом 2-3 дня, далее принимаются вместе):

Когитум по 5 мл. внутрь – 2 раза в день.

Левокарнитин (Элькар, карнитон) по 2-3 мл. – 2 раза в день. (300 мг./мл.)

Нейромультивит (комбилипен, нейробион) по 1 таб. – 2 раза в сутки.

Глиатилин (Р-р д/приема внутрь 600 мг. - 7 мл) по 3,5 – 7 мл. – 2 раза в день.



Омега 3 (Рыбий жир, Фьорд, Нордик, Мёллер, Солгар) 1000 мг./сут. – постоянно.  
Витамин D (Предпочтительнее масляные растворы: Вигантол, детримакс, фортедетрим, или липосомальный витамин D (спрей)) 6-8 капель (4000 МЕ)/сутки – постоянно. (контроль уровня в крови через 3 месяца, перед анализом в течение 3-4 дней витамин D не принимать).  
Калия йодид 100 ( йодомарин 100, йодбаланс 100) по 1 таб. - 1 раз в день – постоянно.

**Врач-психиатр: Сабанцев Антон Анатольевич**

**Центр когнитивных технологий «УГМК-здоровье»**

- ✓ Гармоничное развитие детей и коррекция нарушений у взрослых
- ✓ Эффективное восстановление работы мозга
- ✓ Немедикаментозная коррекция когнитивных трудностей

**Центр психиатрии и психотерапии «УГМК-здоровье»**

- ✓ Лечение нарушений настроения, тревоги и сна
- ✓ Поддержка психологического состояния и решение жизненных трудностей
- ✓ Индивидуальная и групповая работа

**Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!**

