



неврологический центр

**Доctrина**

www.doctrina7.com



**Prognoz Group**

Тел.: 8 (812) 777-16-16  
СПб., Коломяжский пр., д.33

5 июля 2020 г.

## Курс реабилитации

Фамилия, имя: Ларина Софья Андреевна  
Проходил(а) лечение с 23.06.2020 по 05.07.2020  
Возраст: 4 год(-а)/лет, 8 месяц(-а, -ев)

### Проведено:

#### Диагностический блок

- Консультация невролога и сопровождение пациента
- Логопедическое консультирование и сопровождение
- Консультирование эпилептолога
- АСВП (4 кгц, 500 Гц, MLR40 Гц, P300)
- ТК УЗДГ
- ЭЭГ (электроэнцефалография)
- Видео ЭЭГ мониторинг

Результаты исследований выданы на руки.

#### Терапевтический блок

- Нейродинамическая гимнастика (НДГ)
- Курс лечебного массажа
- БАК (биоакустическая коррекция)

#### Наблюдение в процессе прохождения курса:

Курс НДГ был направлен на развитие сенсомоторной интеграции – способности мозга планировать и осуществлять движения, правильно учитывая информацию, полученную от всех органов чувств. Программа включала в себя комплексы упражнений, направленных на развитие межполушарных связей, зрительно-моторной координации, мелкой и крупной моторики, ловкость и координацию движений, растяжки, расслабляющие и дыхательные техники, стимулирующие развитие всех каналов сенсорной информации.

БАК Waves – отмечаются позитивные изменения эмоционального фона, улучшение ритмики.;

Акцент лечебного массажа делался на улучшение венозного оттока, воротниковую зону и паравerteбральную область.;

#### Диагноз:

Эпилептическая энцефалопатия. ОНР 2. Дизартрия.

#### Рекомендации

- Регулярные физические упражнения (комплекс приложен)– включение в дневной и недельный график + интенсивные недели
- Регулярные занятия с логопедом, логопедический массаж.
- Продолжение мозжечковой стимуляции. Тренировка чувства ритма, ежедневно.
- ЭЭГ в динамике (через 3-6 месяцев)
- Прохождение повторного курса реабилитации через 2-12 мес
- Наблюдение невролога
- Наблюдение педиатра
- Консультация эпилептолога
- Музыкальная терапия
- Биоакустическая коррекция (БАК)
- Консультация/занятия с психологом

#### Курс лечения:

глицин 100 мг\*3 раза в день 10 дней  
Наблюдение невролога, психиатра

2. Консультация генетика (Полноэкзомное секвенирование)
3. ВидеоЭЭГ мониторинг -контроль через 3 месяца при отсутствии приступов
4. МРТ головного мозга - провести исследование ЗТ. Программа "Эпилепсия"
5. Профилактика гипертермии, исключить депривацию сна и фотостимуляции
6. Решение вопроса о назначении антиэпилептической терапии после дообследования
7. гаммалон 250 мг 1 раз в день 1 неделя, 250 мг\*2 раза в день 2 неделя, 500 мг\*2 раза в день 3 неделя, 1000 мг\*2 раза в день 2 мес. Отмена обратном порядке.
8. эдас 306 по 1 чайной ложке\*3 раза в день 1 мес
9. Омега 3 по 400 мг\*3 раза в день 2 мес. 2 курса в год: весна и осень .-Омега 3-6. Эфамол (эспирико, эфалекс) 2 капсулы или 2 чл в день 4 недели или Nordic Naturals, Омега для детей для ежедневного употребления, фруктовый вкус, 500 мг, 30 жевательных капсул. По 1 капсуле в день во время еды 2 мес. 2 курса в год: весна и осень.  
Или эргофосфорил по 2 капсулы в день 2 мес. Zoom- омега+ фосфотидилсерин 2 капсулы 1 мес ( 60 капсул)
10. витамин Д/к2 по 2 капли 1 раз в день с октября по апрель ( 1000 МЕ).
11. элькар 30% по 4 капли\*3 раза в день 2 мес, 2 курса в год: весна и осень.-MRM, - Кознзим Q10, 100 мг с L-карнитином 1000 мг, с натуральным ароматизатором апельсина, 16 жидких унций (480 мл). Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день с едой – 2 мес. Препараты L-карнитина (активная форма), например- MRM, Acetyl L-Carnitine, 500 mg, 60 Vegan Capsules по 1 капсуле 2 р/д 1 мес

Консультация невролога после курса лечения или по необходимости.

Контактная информация, информация по применяемым методикам:

Неврологический центр «Доктрина», группа «Прогноз» - эл. почта: 7771616@mail.ru  
www.doctrine7.com

гл. врач: Ефимов Игорь Олегович

Лечащий врач: Атаманова Элина Эльбековна, e-mail: atelel@mail.ru

