



ПСИХИАТР

ООО «УГМК-Здоровье»
Детская поликлиника

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, д.73, тел: 8-800-234-10-03 www.ugmk-clinic.ru

Заключение о консультации врача-психиатра, психотерапевта

Ф.И.О. **КОЧУГОВА Е. Д.**

Медицинская карта № **К62681**

Дата рождения: **31.08.2011**, Возраст: **12**, Пол: **женский**

Находился на консультации у врача психиатра.

Дата: **23.04.2024**

Диагноз: Расстройство аутистического спектра. Общее недоразвитие речи 2 уровня. Синдром аффективной неустойчивости.

Рекомендации: Наблюдение психиатра.

Ограничение телевизора, компьютера, планшета, смартфона.

Немедикаментозные методы коррекции:

АВА-терапия (освоение навыков самообслуживания, коммуникации, бытовых навыков)

Спорт, режим, дисциплина, домашние обязанности.

Привитие элементарных трудовых навыков.

Депакин - постепенная отмена.

В качестве корректора поведения Атомоксетин (Страттера, Когниттера, Атомоксетин-Канон) в дозе 40 мг./сут. Прием однократно, утром, постоянно длительно, 1 год.

При недостаточной эффективности хлорпротиксен (Труксал) (1 таб. - 25 мг.) по 1/2 - 1 таб. - 2-3 раза в день постоянно длительно.

Омега 3 (Рыбий жир, Фьорд, Нордик, Мёллер, Солгар) 1000 мг./сут. - постоянно.

Витамин D (Предпочтительнее масляные растворы: Вигантол, детримакс, фортедетрим, или липосомальный витамин D (спрей), 14 капель (7000 МЕ)/сутки - постоянно. (контроль уровня в крови через 3 месяца, перед анализом в течение 3-4 дней витамин D не принимать).

Калия йодид 100 (Йодомарин 100, Йодбаланс 100) по 1 таб. - 1 раз в день - постоянно.

Триптофан (аминокислота - предшественник серотонина и мелатонина, улучшает засыпание, настроение, снижает тревожность) (производитель Эвалар, 5 НТР, капсулы по 100 мг.) по 1 капсуле - 2 раза в день - 3-6 месяцев.

С противотревожной целью amitriptilin по 1/2 - 1 таб. - 1-2 раза в день - постоянно длительно.

Врач-психиатр: Сабанцев Антон Анатольевич

