

Выписной эпикриз

Три сестры

Три сестры

Дата: 31 марта 2025 года.

Врач: Кон Виктория Вячеславовна

Пациент: Карагаев Сергей Григорьевич, 8 лет 7 месяцев

Законный представитель: Карагаева Алена Германовна (мама).

Реабилитация: с 11 марта 2025 года по 31 марта 2025 года.

№ истории болезни:

ДИАГНОЗ ПО МКБ 10

Основное заболевание: I63.3 Острое нарушение мозгового кровообращения по ишемическому типу от 14.12.2024 в бассейне основной артерии вследствие тромбоза, правой позвоночной артерии вследствие тромбоза. Бульбарный синдром. Спастический тетрапарез. Моторная афазия.

Сопутствующие заболевания: Тромбофилия с нарушениями в генах ITGA2-a2 интегрин, серпин 1 (PAI -1), MTHFR. Гипергомоцистеинемия.

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ ПО МКФ

| При поступлении | При выписке |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Домен ФУНКЦИИ ОРГАНИЗМА | Домен ФУНКЦИИ ОРГАНИЗМА |
| b5102 | Жевание |
| 2. Функции размельчения, перемолки и обработки пищи задними зубами (молярами) доступна в не большом объеме. | Функции размельчения, перемолки и обработки пищи задними зубами (молярами) доступна в не большом объеме. Пища консистенции IDDSI 4 и 5. |
| b5105 | Глотание |
| 2. Нарушена оральная фаза глотания | 2. Нарушено формирование пищевого болюса. |
| b7354 | Тонус мышц всех конечностей |
| 2. У пациента тонус в сгибании локтевого сустава слева и справа, тонус в разгибателях левого коленного сустава | 2. У пациента тонус в сгибании локтевого сустава слева и справа, тонус в разгибателях левого коленного сустава |
| Домен АКТИВНОСТЬ И УЧАСТИЕ | Домен АКТИВНОСТЬ И УЧАСТИЕ |
| d410 | Изменение позы тела |
| 2.4 Не может сам сесть | 2.4 Садится со средней помощью |
| d415 | Поддержание положения тела |

| | | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3 | Не сидит самостоятельно | 1.2 | Может сидеть сам, но на короткое время и небезопасно до 1 мин. |
| d5201 | | | Уход за полостью рта |
| 2.4 | Сергей не чистит зубы, не может удерживать зубную щетку в правой руке | 0.2 | Сергей участвует в чистке зубов адаптированной щеткой, требуется дочистить зубы после |

ЖАЛОБЫ

При поступлении: самостоятельно не предъявляет из-за неврологического дефицита; со слов родителей - на утрату моторных навыков; речевые нарушения.

АНАМНЕЗ

Болезни: со слов родителей и данных медицинской документации, Сережа болен с 13.12.2024 - появились жалобы на головокружение, головную боль. 14.12.2024 - сильная головная боль, многократная рвота, ухудшение зрения на левый глаз. Доставлен в стационар, исключен инфекционный процесс. Сережа был переведен в ККБ им. О.В. Владимирцева. При выполнении КТ головного мозга патологии не выявлено, люмбальная пункция - без особенностей. В дальнейшем состояние Сережи ухудшилось - отмечалось угнетение сознания, появление очаговой неврологической симптоматики. При проведении повторного КТ головного мозга - признаки нарушения мозгового кровообращения в правой височной доле, полушариях мозжечка, левой затылочной доле. По тяжести состояния был переведен в отделение реанимации, после стабилизации состояния продолжил лечение в неврологическом отделении. При обследовании выявлена тромбофилия. Ранее проходил курс реабилитации в условиях клиники с положительным эффектом - улучшилась функция глотания, расширились возможности коммуникации. Повторно поступил в клинику ранней реабилитации "Три Сестры" для проведения курса реабилитационных мероприятий.

Жизни

Перенесенные заболевания: ОРВИ.

Туберкулез: в анамнезе отрицает, вирусные гепатиты (А, В, С): в анамнезе отрицает. ВИЧ: в анамнезе отрицает, венерические заболевания: в анамнезе отрицает.

Вредные привычки: отрицает.

Эпидемиологический

Выездов за границу у пациента, его родственников и ближайшего окружения не было.

Контактов с пациентами с лабораторно подтвержденной инфекцией CoVid-2019 не было.

Аллергологический

Неотягощен.

Наследственный

Неотягощен.

СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТА

Общее состояние при поступлении: удовлетворительное. Кожные покровы и видимые слизистые бледные, чистые, на передней брюшной стенке следы от подкожных инъекций. Периферические лимфоузлы не увеличены. Тоны сердца ритмичные, ЧСС – 84/мин, АД – 105/70 мм.рт.ст. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, проводится во все отделы, ЧД – 18/мин, сатурация 98-99%. Живот мягкий, безболезненный, доступен для пальпации во всех отделах. Мочеиспускание свободное, безболезненное, диурез достаточный. Стул без патологических примесей.

Общее состояние при выписке: удовлетворительное. Кожные покровы и видимые слизистые бледные, чистые, на передней брюшной стенке следы от подкожных инъекций. Периферические лимфоузлы не увеличены. Тоны сердца ритмичные, ЧСС – 80/мин, АД – 110/70 мм.рт.ст. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, проводится во все отделы, ЧД – 16/мин, сатурация 98-99%. Живот мягкий, безболезненный, доступен для пальпации во всех отделах. Мочеиспускание свободное, безболезненное, диурез достаточный. Стул без патологических примесей.

Неврологический статус: в сознании, контактен, выполняет простые инструкции. ЧН – моторная афазия, зрачки одинаковые, реакция на свет сохранена, нистагма нет, лицо симметричное, язык в полости рта центрирован, дисфагия. Мышечный тонус в конечностях повышен по спастическому типу, СПР высокие, D<S, сила снижена до 3-х баллов. Рефлекс Бабинского с 2-х сторон, патологические кистевые знаки. Менингеальные симптомы не определяются. С минимальной помощью поворачивается на бок, в положении лёжа на животе с упором на локти удерживает голову, садится со средней помощью, сидит с опорой в руки и ноги до 1 минуты.

Ход реабилитации

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

Специалисты клиники на встрече с пациентом и его родными согласовали задачи реабилитации: улучшение мобильности

Запланированные цели реабилитации были достигнуты: Сергей со средней помощью садится, сидит с опорой в руки и ноги до 1 минуты; сидя в организованной среде Сережа моет руки; адаптированной зубной щёткой чистит зубы; играет в положении сидя с выпрямленными ногами в предложенную игру до 10 минут не заваливаясь на бок. Съедает порцию мягкой консистенции iddsi 5 (мягкая увлажнённая пища).

Во время реабилитации пациент получал занятия физической терапией; занятия эрготерапией; занятия с нейропсихологом; занятия с логопедом; массаж; занятия акватерапией (бассейн); процедуры гидромассажа; занятия механотерапией на тренажере Мотомед; позиционирование на вертикализаторе. Объем занятий – до 4-6 часов в день.

Оценка по шкале FIM (шкала функциональной независимости):

Реабилитационный центр
«Три сестры»

Лицензия на медицинскую деятельность № 800-775-57-35
№ ЛО-50-01-016706 8 800-775-57-35 tree.sisters.ru

Оценка по шкале FIM выросла на **8 баллов:** с 37 баллов при поступлении до 45 баллов при выписке, при максимально возможных баллах – 126. Пациент зависит от окружающих.

Оценка по шкале ШРМ (шкала реабилитационной маршрутизации):

Оценка по шкале ШРМ составляет 5 баллов (грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности).

Следующая реабилитационная цель: Сергей сидит со средней помощью с опорой в руки и ноги до 5 минут, съедает полный суточный объем пищи консистенции iddsi 5-6 (мягкая увлажнённая пища). Сергей с помощью адаптированного стилуса сообщает о своих потребностях набирая текст на планшете.

Процесс лечения

СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТА

За время пребывания в клинике было стабильным; не препятствовало реабилитационным мероприятиям.

АНАЛИЗЫ

Общий анализ крови, определение уровня анти Ха активности, уровень витамина B12, фолиевой кислоты – результаты прилагаются.

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

баклосан 5 мг утром и 10 мг вечером; фолиевая кислота 1 мг 2 раза в день; фрагмин 2850 МЕ 2 раза в день.

Рекомендации пациенту

Чтобы не потерять результаты, которых мы добились во время реабилитации, нужно выполнять рекомендации.

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Базовая терапия. Обязательно принимать постоянно.

| Лекарство | Количество в день | Расписание | Для чего принимать |
|--------------|-------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Р-р. Фрагмин | 2 раза в день | 2850 МЕ (0,3 мл) утром подкожно 2850 МЕ (0,3 мл) вечером | Для профилактики тромбоза |

Реабилитационный центр
«Три сестры»

Лицензия на медицинскую деятельность № 800-775-57-35
№ ЛО-50-01-016706 8 800-775-57-35 tree.sisters.ru

| | | | |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| | | подкожно | |
| Таб. Фолиевая кислота | 2 раза в день | 1 мг утром 1 мг вечером | Для снижения уровня гомоцистеина |
| Таб. Баклосан | 2 раза в день | 5 мг утром 10 мг вечером | Для снижения спастичности |

Использование игр и упражнений является важным элементом работы. Это могут быть:

- повторение рифмованных текстов и скороговорок помогает развивать фонематический слух и улучшать произношение;
- создание ситуаций, в которых Серёжа должен отвечать на вопросы или поддерживать диалог, помогает развивать навыки общения;
- упражнения, направленные на развитие мышц губ, языка и щек, помогают улучшить артикуляцию.

Будет правильно если Вы начнет вести **подробный дневник**, по которому можно проследить весь процесс восстановления психической деятельности, это поможет для дальнейшей реабилитации, также будет заметно какие методы наиболее эффективны.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И РЕАБИЛИТАЦИИ

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- Продолжить занятия физической реабилитацией амбулаторно/дистанционно.
- Необходимо ежедневно совершать прогулки не менее 30-40 минут.
- Необходимо ежедневно осуществлять вертикализацию в аппарате Тренажер-вертикализатор (глайдер) в течение 60-90 минут суммарно
- Занятия механотерапией на аппарате Мотомед.
- Продолжить выполнять упражнения, учитывая рекомендации клиники.

ЭРГОТЕРАПИЯ

Рекомендации в отношении пациента:

- чистить зубы с помощью адаптированной зубной щетки ежедневно;
- умывание лица сопроводительными движениями ежедневно;
- в ежедневную рутину включить: лепку из пластилина, рисование красками удерживая кисть сопроводительными движениями, настольные игры на удержание (динозавры, мячи)

Рекомендации по адаптации квартиры/дома: не нуждается

РЕКОМЕНДАЦИИ НЕЙРОПСИХОЛОГА

- Продолжить занятия с нейропсихологом амбулаторно.
- Создание стабильного и предсказуемого распорядка дня поможет Сереже чувствовать себя более уверенно и спокойно. Это может включать:
 - Стабильный режим питания и сна помогает поддерживать физическое и эмоциональное здоровье;
 - Установление четкого расписания занятий и отдыха помогает ребенку чувствовать себя более организованным и уверенным.
 - Расширение словарного запаса с помощью карточек с изображениями и рассказами, побуждает Сережу к речи.
 - При взаимодействии с Серёжей оречевлять совершаемые действия, просить повторять услышанное.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЛОГОПЕДА

- Продолжить занятия с логопедом амбулаторно.
- Продолжить логопедический массаж, кинезиотейпирование. Выполнять логопедический массаж. Упражнения для физиологического и речевого дыхания (с мыльными пузырями, свистком, губной гармошкой). Выполнять артикуляционную гимнастику.

ОБСЛЕДОВАНИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ

- Наблюдение невролога, гематолога, педиатра, ортопеда по месту жительства.
- Контроль уровня анти Ха активности каждые 2 недели, коррекция терапии по результатам исследования.

КУРСЫ ЛЕЧЕНИЯ

Повторные курсы восстановительного лечения в специализированных центрах с целью поддержания достигнутых результатов и достижения следующих реабилитационных целей.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

| № п/п | Наименование | Изображение |
|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Коврик силиконовый |  |

Три
сестры
☺

2

Столик для кресла-коляски с фиксированной столешницей



3

Лучезапястный ортез



ЛИСТ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

ЭЛН №910287378632 выдан маме Сергея, Карагаевой Алене Германовне, с 12 марта 2025 года по 01 апреля 2025 года, к труду с 02 апреля 2025 года.

Лечащий врач Кон Виктория Вячеславовна

Старший врач Сумин Дмитрий Алексеевич

