



П Е Н З А
тел: 8(8412)44-44-71
e-mail: adeli-penza@mail.ru
www.adelipnz.ru

Организация: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»
ИНН: 5835127630
Исполнитель: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»

Пенза
31 января 2025 г.

Рекомендация №цп0003477 от 31.01.2025

Калошина Дарина Андреевна, 2018 г.р.

Проживающий (щая) по адресу:
Белгородская обл, Губкин г,

Диагноз: Дцп спастическая диплегия с акцентом рук

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 08.01.2025г. по 31.01.2025г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

Состояние при поступлении:

самостоятельно не стоит, не ходит. СДР 10.12.2024г.
Повышен тонус мышц шеи, плечевого пояса, верхних. Снижен тонус мышц спины, ягодиц, брюшного пресса, нижних конечностей. Мышечная сила умеренно снижена. Переворачивается набок, на живот, на спину. Садится без помощи. Сидит самостоятельно с опорой на руки, с опущенными ногами, в позе «W»; устойчиво с тотальным кифозом позвоночника. На четвереньки встаёт и стоит самостоятельно, с опорой рук на открытую кисть. Ползает «по-лягушачьи». На высоких коленях не стоит; не передвигается. Стоит с опорой кратковременно. Положение головы срединное. Туловище наклонено вперёд, таз отведен назад. Осанка – сколиоз в грудопоясничном отделе позвоночника. Бедра приведены (грубее справа). Внутренняя ротация бедер (грубее справа). Положение коленных суставов среднее. Эквinovальгусная деформация стоп. Положение рук свободное. Ходит с поддержкой (за подмышки). Темп ходьбы медленный. Фазы опорного периода стоп не дифференцирует.

Тонус мышц верхних конечностей повышен. Ведущая рука левая. Ограниченные движения в лучезапястном и локтевом суставе правой руки. Нарушение супинации правого предплечья. Слабое нажатие пальцами на предмет. Быстрая утомляемость рук

Контакт доступен. Зрительный контакт поддерживает. Психоземotionalный фон стабильный. Собственное имя понимает. Понимание обращенной речи по возрасту. Указательный жест сформирован. Простые инструкции выполняет. Проявляет стойкий интерес к предложенному занятию. Время активной работоспособности 10 минут. Познавательные навыки и умения формируются с задержкой. Сенсорное развитие и предметная деятельность формируются с задержкой. Наглядно-образное мышление формируется с задержкой. Интерес к игрушкам проявляет. Предметно-манипулятивная деятельность сформирована.

Уровень экспрессивной речи: звукоподражание, отдельные слова. Уровень понимания импрессивной речи снижен. Простые просьбы выполняет правильно, но требуется повторение. Амплитуда движения языком снижена. Саливация в пределах нормы. Речевой выдох слабый. Артикуляционные позы не удерживает. Слуховое, зрительное внимание не устойчивое.

Проведены процедуры:

1. Бобат (от 1 года до 8 лет),
2. Гросса тренажер, до 30 мин (дети до 18 лет),
3. ЛФК (ФНК) 50 мин,
4. Массаж общий мед. 30 мин,
5. Занятие со специалистом по методике ПНФ+ФТП,
6. Терапия рук (комплекс),
7. Функциональный комплекс нормализации мышечного тонуса,
8. Консультативный прием врача лечебной физкультуры первичный,

9. Консультация врача невролога первичная 30 мин,

10. Консультация врача физиотерапевта первичная.

Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:

Снизился патологический тонус мышц шеи, плечевого пояса, верхних конечностей. Укрепились мышцы спины, ягодич, брюшного пресса, тазового пояса, нижних конечностей. Увеличилась сила мышц верхних, нижних конечностей. Улучшилась осанка. Уменьшились проявления кифоза, сколиоза позвоночника. Стал более длительно находиться в положении «стоя» у опоры. Улучшился вынос бедра «вперед-вверх». Улучшилась опороспособность стоп. Более длительно находится в вертикальном положении. Стала делать у опоры приставным шагом несколько шагов. Улучшилось равновесие или баланс тела в пространстве. Улучшилась координация движений.

Тонус мышц верхних конечностей снизился. Увеличилась амплитуда движений в лучезапястном суставе правой руки. Улучшилась супинация правого предплечья. Улучшилось нажатие пальцами на предмет. Занятия стали более продолжительными

Положительная динамика в развитии межполушарного взаимодействия, стала лучше выполнять двуручные пробы, в развитии внимания, повысился объем активного внимания.

Улучшился эмоциональный фон. Появились новые звукоподражания. Улучшился речевой выдох. Улучшилось зрительное, слуховое внимание. Расширен пассивный словарный запас.

Рекомендации:

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс №1, - R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.
- Продолжить занятия с логопедом. Логопедический массаж курсами.
- Выполнять самостоятельно логопедический комплекс №1
- Ежедневные занятия мелкой моторикой.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины



Н.Г.Мартынова