

# ЯНТАРЬ

медицинский  
реабилитационный  
центр

## РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ЯНТАРЬ»

Выписной эпикриз №162

Калабух Полина Сергеевна, 07.08.2006 г.р. (15 лет) находилась на реабилитации с 12.07.22г по 01.08.2022 г. с диагнозом:

**О. 3.: Т 91.3.** последствия тяжелой позвоночно-спинномозговой травмы от 03.10.2021 г., закрытый компрессионный нестабильный перелом С6 позвонка. 03.10.2022 – корпорэктомия С6, дискэктомия, межтеловой спондилодез на уровне С5-С7 сетчатым кейджем, фиксация пластиной. Умеренно выраженный верхний вялый парализ, более выраженный в дистальных отделах; нижняя спастическая параплегия, гипестезия с уровня Th3, нарушение функции тазовых органов по типу недержания мочи.

**Жалобы при поступлении:** на отсутствие движений в нижних конечностях, ограничение в верхних, спастичу в мышцах нижних конечностей, недержание мочи.

**Анамнез заболевания** 03.10.2022 г. при нырянии, получила тяжёлую спинальную травму – закрытый компрессионный нестабильный перелом С6 позвонка. 03.10.2022 – операция корпорэктомия С6, дискэктомия, межтеловой спондилодез на уровне С5-С7 сетчатым кейджем, фиксация пластиной. Развился умеренно выраженный верхний вялый парализ, более выраженный в дистальных отделах; нижняя спастическая параплегия, гипестезия с уровня Th3, нарушение функции тазовых органов по типу недержания мочи.

**Объективно:** Гипестезия с уровня Th3.

**Двигательная функция:** Сгибание плеч сохранено, отведение и разгибание несколько ограничено. Сохранено, но резко ослаблено сгибание кистей и пальцев. Активное разгибание кистей и пальцев отсутствует. Объём движений в нижних конечностях – параплегия. Сидя, удерживает вертикальное положение с опорой на руки. Поворачивается набок, используя вспомогательные детали (ограничители кровати, спинки) С посторонней помощью пересаживается из кресла в кровать и обратно.

**Сила по мышечным группам:** проксимальные отделы верхних конечностей – 4 б, дистальные – 1 б, нижние конечности – 0 б. Спастичность нижних конечностей – 3 балла по Эшшфорт, правой кисти – 2 б.

**Рефлекторная сфера** на в/конечностях D=S, на н/конечностях рефлексы отсутствуют  
**Координаторные пробы** – пальценосовую пробу выполняет. ПКП – нет. Гиперкинезы нет

**Мимика** живая. **Походка** не ходит. **Функция тазовых органов** мочеиспускание не контролирует, **стул** – 1 раз в 3 дня после приёма слабительных.

**Индекс мобильности Ривермид 3б, ШРМ-5б** (Выраженное ограничение возможностей передвижения. Нуждается в дополнительных средствах опоры – ходунки или самостоятельно передвигается в коляске. Перемещение ограничено пределами стационарного отделения. Не может ходить по лестнице), **FIM 73(38+35)б.**

**Проведён курс реабилитации:** ЛФК 2 р/день, массаж поясницы, эрготерапия, ФТЛ (физиомед в режиме стимуляции на ипереднюю брюшную стенку), ИРТ.

На фоне занятий увеличение активных движений в мышцах рук и туловища. Самостоятельно передвигается на кресле-каталке, принимает пищу, используя обычные столовые приборы, переворачивается в кровати. Присаживается с небольшой



# ЯНТАРЬ

медицинский  
реабилитационный  
центр

посторонней помощью, пересаживается с кровати в кресло и обратно, используя подкладочный лист со скользкой поверхностью.

Объективно: кожные покровы физиологической окраски. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, ЧД 16 в мин. АД 110/70 мм. рт. ст. пульс 70 уд в мин. Живот мягкий, б/болезненный. Периферических отеков нет. Сила по мышечным группам: в верхних конечностях проксимально – 4б, дистально – 1б, в нижних конечностях – 0б.

**Индекс мобильности Ривермид 3б, ШРМ-5б, FIM 75(40+35)б.**

**ЭКГ от 12.07.2022г.** – синусовый ритм с ЧСС 62-65 в мин. Норм ЭОС.

| Реабилитационный<br>диагноз в категориях МКФ                                | Определить      |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
|                                                                             | При поступлении | При выписке |
| <b>Активность и участие (деятельность)</b>                                  |                 |             |
| d415 Поддержание положения тела                                             | 2 3             | 1 2         |
| d420 Перемещение тела                                                       | 2 3             | 1 2         |
| d450 Ходьба                                                                 | 4 4             | 4 4         |
| d465 Передвижение с использованием технических средств (кресло-каталка)     | 2 2             | 1 1         |
| d510 Мытье                                                                  | 2 3             | 1 2         |
| d520 Уход за частями тела                                                   | 2 3             | 1 2         |
| d530 Физиологические отправления                                            | 2 2             | 2 2         |
| d540 Одевание                                                               | 2 3             | 1 2         |
| d5301 Регулирование дефекации                                               | 3 3             | 3 3         |
| <b>Факторы среды</b>                                                        |                 |             |
| e1150 Основные изделия и технологии для личного повседневного использования | +3              | +3          |
| e310 Семья и ближайшие родственники                                         | +2              | +2          |
| e355 Профессиональные медицинские работники                                 | +3              | +3          |
| e340 Персонал, осуществляющий уход и помощь                                 | +2              | +2          |
| <b>Функции</b>                                                              |                 |             |
| b152 Функции эмоций                                                         | 0               | 0           |
| b7303 Сила мышц нижней половины тела                                        | 4               | 3           |
| b7603 Опорные функции руки или ноги (ног)                                   | 4               | 3           |
| b780 Ощущения, связанные с мышцами и двигательными функциями                | 3               | 3           |
| b265 Функция осязания                                                       | 3               | 3           |
| b7353 Тонус мышц нижней половины тела                                       | 4               | 3           |
| <b>Структуры</b>                                                            |                 |             |
| s120 Спинной мозг и связанные с ним структуры                               | 3 5 3           | 3 5 3       |

## Рекомендации:

- ЛФК, дыхательная гимнастика, ежедневная работа с мышцами торса, контроль вертикального положения, сидя, без опоры на руки, вставание с опорой на шведскую стенку, брусья в тьюторах коленных суставов);
- ТСР (тьюторы коленных суставов, ортезы голеностопных)
- Повторные курсы реабилитации.

Врач ФРМ

Волков Р. Ю.

Врач невролог

Мельникова А. В.

Главный врач

Васильев В. В.

