

Реабилитационный центр Три сестры

Выписной эпикриз

Дата 21 августа 2021 год, лечащий врач — Круберг Лилли Карловна

Пациент Горев Николай Сергеевич, 35 -ти лет.

Реабилитация с 11.08.2021 год по 21.08.2021 год

Диагноз по МКБ 10.

Основное заболевание:

S12: Последствия перенесенной закрытой позвоночно - спинномозговой травмы от 29.07.2018: компрессионно - оскольчатый перелом С5 позвонка. Состояние после операции от 30.07.2018: задний винтовой спондилодез С4-С6. Посттравматическая миелопатия с формированием неравномерного тетрапареза (верхний парапарез, преимущественно дистально; нижний спастический парапарез). Нарушение чувствительности по проводниковому типу с уровня Th6. Нейрогенная дисфункция тазовых органов: задержка мочи. Состояние после санации флегмоны левого локтевого сустава (2020 год). Дефицит витамина D. Хронический геморрой, обострение.

Реабилитационный диагноз по МКФ

Код	Домен	Нарушение/ограничение
<b>Нарушения функций</b>		
b7304	Сила мышц всех конечностей	Нижняя параплегия
b7602	Координация произвольных движений	Координация движений нарушена
<b>Ограничения активности и участия</b>		
d4500	Ходьба на короткие расстояния	Ограничение ходьбы
d5400	Надевание одежды	может надеть брюки самостоятельно
d5100	Мытье частей тела	не может умываться, чистить зубы; стоя у раковины
d630	Приготовление пищи	не может приготовить завтрак (каша, отварное яйцо, кофе), стоя у стола
d5402	Надевание или снятие с нижних конечностей	может надеть/снять носки - надевает обувь с задником самостоятельно
<b>Факторы окружающей среды</b>		
e1151	Вспомогательные изделия и технологии для личного повседневного использования	Кресло-коляска, канадские трости

e310	семья и ближайшие родственники	помощь, поддержка семьи
------	--------------------------------	-------------------------

**Жалобы на момент поступления:**

На слабость во всех конечностях, больше в ногах, выраженные трудности при самостоятельном передвижении: в обычной жизни передвигается при помощи двух канадских тростей, при необходимости быстрого перемещения и на дальние расстояния использует кресло - коляску.

Беспокоит нарушение функции тазовых органов.

**Анамнез болезни:**

29.07.2018 получил травму шейного отдела позвоночника при нырянии в воду. Доставлен в Токсовскую ЦРБ с оскольчатый переломом С5 позвонка. Переведен в НИИ СП, где была выполнена операция - задний винтовой спондилодез С4-С6. После проходил регулярные курсы реабилитационного лечения, в том числе и в РЦ Три Сестры, после которых отмечал улучшение двигательной активности. В настоящее время поступил для прохождения очередного курса восстановительного лечения.

**Анамнез жизни:**

**Перенесенные заболевания:**

Операция: задний винтовой спондилодез С4-С6 (июль 2020 года).

Санация флегмоны левого локтевого сустава (2020 год).

Аллергологический анамнез: не отягощен. Туберкулез: в анамнезе отрицает, вирусные гепатиты (А,В,С): в анамнезе отрицает. ВИЧ: в анамнезе отрицает, венерические заболевания: в анамнезе отрицает. Вредные привычки: отрицает.

**Объективно на момент приема:**

Общее состояние: удовлетворительное. Кожные покровы: обычные, послеоперационный рубец на коже над локтевым суставом.. Отеки: нет. Телосложение: нормостеник. Легкие: дыхание проводится во все отделы, побочных дыхательных шумов нет, частота дыхания 14 в минуту, SpO2 97 %. Сердце: границы сердца не расширены, тоны ясные, ритмичные, АД на правой руке 100 / 70 мм. рт.ст., ЧСС 66 в минуту. Живот: мягкий, безболезненный при пальпации. Печень: не пальпируется. Мочиспускание: контролирует.

### Ход реабилитации

#### **Цели и результаты реабилитации**

Основным запросом Николая Сергеевича при поступлении было: увеличение мобильности, повышение выносливости при нагрузке. Специалисты центра обсудили задачи на общей встрече, были согласованы следующие цели на курс реабилитации: к моменту выписки из центра Николай Сергеевич сможет:

- к моменту выписки повысится выносливость, будет стоя у стола готовить на эргокухне.

Оценка по шкале ФИМ при поступлении 112 баллов, при выписке – 112 баллов.

#### **Клиническое течение болезни**

Во время реабилитации пациент проходил занятия по физической терапии, эрготерапии, механотерапии на тренажере Мотомед, массаж, занятия с нейропсихологом. Объем занятий — около 4 - х часов в день.

В период нахождения в центре у Николая Сергеевича состояние было стабильным, не препятствовало проведению реабилитационных мероприятий.

#### **Лечение в центре.**

Фитомуцил - норм 1 пакетик 2 раза в сутки (у;в)
Детралекс 500 мг по 1 табл 2 раза в сутки (у;в)
Свечи Релиф на ночь ректально
Аквадетрим по 5 капель утром



Рекомендации пациенту.

**Николаю Сергеевичу необходимо проведение регулярных курсов  
восстановительного лечения в специализированных центрах.**

**Показано продолжить наблюдение невролога по месту жительства.**

**Продолжить прием препаратов:**

Детралекс 500 мг по 1 табл 1 раз в сутки – 3 месяца, с целью лечения венозной  
патологии

Свечи релиф ректально – 1 неделю

Витамин D 2500 ЕД в утром, контроль уровня витамина D через 1 месяц от начала  
приема с целью решения вопроса о коррекции дозы

Круберг Лилли Карловна, лечащий врач

Колбин Иван Александрович, и.о. главного врача

