



Дата: 15.12.2018

Дамы и господа,
предоставляем Вам данные о проведённом курсе реабилитации в центре ADELI.

Пациент:	Святослав Филиппов
Дата рождения:	13.02.2014
Место жительства:	Россия
Реабилитационный курс:	03.12.2018 – 15.12.2018

Диагноз:

Детский церебральный паралич.
Форма спастическая диплегия.
Дисплазия тазобедренных суставов, остаточный подвывих правого бедра.
Конкресценция проксимальных отделов костей предплечья с двух сторон.

Курс реабилитации:

После первичного осмотра и кинезиологического анализа была предложена индивидуальная программа реабилитации.

Для уменьшения проявлений нейро-ортопедических, двигательных и координационных нарушений было проведено комплексное интенсивное реабилитационное лечение.

Ежедневная многочасовая реабилитация включала индивидуально подобранный комплекс нейрофизиологических упражнений, направленный на нормализацию тонуса мышц туловища и конечностей, повышение мышечной силы, включая проприоцептивную нейро-мышечную фасилитацию (метод PNF), выработку физиологических двигательных стереотипов, а также термоконтрастную терапию.

ADELI, s.r.o.

Hlboká 45, 921 01 Piešťany, Slovakia

Tel.: +421 33 79 15 900

Fax: +421 33 77 18 108

E-mail: info@adeli-center.com

IČO: 35850655 DIČ: 2021707105

BANKING DETAILS

Beneficiary: ADELI, s.r.o.

Bank: ERSTE BANK (Vienna, Austria)

Account number: 285 232 02900

IBAN: AT 7320111 285 232 02900

SWIFT/BIC code: GIBA AT WW



В рамках ЛФК были проведены эрготерапевтические упражнения – совместные игры – настольные игры и игры с карточками, образовательные и логические игры.

В рамках ежедневной реабилитации также проводились грязевые аппликации и классический массаж всего тела и конечностей (продолжительность процедуры 45 мин).

Для повышения эффективности нейрофизиологических упражнений, дополнительно проводилась мануальная терапия позвоночника и суставов верхних/нижних конечностей, кислородная терапия, магнито-терапия, гидротерапия, спайдер-терапия.

Результаты лечения:

В результате проведённой реабилитации наблюдались в состоянии пациента следующие улучшения:

- Улучшение общих моторных функций
- Улучшение состояния мышечного тонуса, преимущественно mm.pectorales majores, mm.adductores femores, мышц-флексоров верхних и нижних конечностей.
- Увеличение мышечной силы в мышцах спины, передней брюшной стенки, конечностей – активнее выполняет все упражнения.
- Повысилась толерантность к выполняемой физической нагрузке - выше темп движений, меньше пауз во время реабилитации, большее количество повторений.
- Увеличение объёма активных и пассивных движений в суставах верхних и нижних конечностей:

Плечевые суставы: флексия – в среднем на 5 градусов

Тазобедренные суставы: флексия – в среднем на 15 градусов

Голенистые суставы: дорзальная флексия – в среднем на 10 градусов

Разведение согнутых в коленных суставах ног – на 6 см

- Уменьшились проявления нередуцированных мышечно-тонических рефлексов - улучшился контроль за положением головы и туловища в различных исходных положениях, при занятиях на мяче, гимнастическом валике, улучшилась осанка туловища.
- Улучшилась опора на руки и ноги: в положении «на 4-х» - стоит дольше, увереннее, в положении «на коленях» - стоит дольше,

ADELI, s.r.o.

Hlboká 45, 921 01 Piešťany, Slovakia

Tel.: +421 33 79 15 900

Fax: +421 33 77 18 108

E-mail: info@adeli-center.com

IČO: 35850655 DIČ: 2021707105

BANKING DETAILS

Beneficiary: ADELI, s.r.o.

Bank: ERSTE BANK (Vienna, Austria)

Account number: 285 232 02900

IBAN: AT 7320111 285 232 02900

SWIFT/BIC code: GIBA AT WW



увереннее, с поддержкой, выполнение шаговых движений в этих положениях.

- Стал значительно более устойчив и вынослив в вертикальном положении с поддержкой
- Отработан комплекс упражнений на укрепление мышц-стабилизаторов тела
- Лучше удерживает равновесие туловищем при сидении, тренировке на мяче, гимнастическом валике.
- Улучшился захват предметов, длительность и сила их удержания, тонкая моторика кистей рук.
- Улучшилось дыхание – стало более ритмичным, увеличился объем движений грудной клетки.
- Эмоциональный фон во время реабилитации улучшился, повысилась мотивация к выполнению упражнений.
- Возросла концентрация внимания при выполнении заданий физиотерапевта.

Рекомендации:

После окончания курса реабилитации мы рекомендуем следующее:

- Наблюдение у лечащего врача
- Ежедневная лечебная гимнастика с активно-пассивными движениями во всех суставах конечностей - родители информированы
- Курс классического массажа (12-15 сеансов) чередовать с курсами классической акупунктуры (10-12 сеансов) – курс один раз в 2-3 месяца
- Лечение положением – ежедневное проведение фиксации суставов рук и ног в физиологическом положении на спине с помощью мешков-грузов (вес каждого до 10 кг) в течении 30-40 минут — родители информированы
- Соблюдение ортопедического режима - ежедневное ношение высокой ортопедической обуви – родители информированы
- Занятия с логопедом
- Эрготерапия
- Велотренинг (мотомед)
- Иппотерапия
- Посещение бассейна (Гидрокинезиотерапия)

ADELI, s.r.o.

Hlboká 45, 921 01 Piešťany, Slovakia

Tel.: +421 33 79 15 900

Fax: +421 33 77 18 108

E-mail: info@adeli-center.com

IČO: 35850655 DIČ: 2021707105

BANKING DETAILS

Beneficiary: ADELI, s.r.o.

Bank: ERSTE BANK (Vienna, Austria)

Account number: 285 232 02900

IBAN: AT 7320111 285 232 02900

SWIFT/BIC code: GIBA AT WW



Для закрепления и улучшения достигнутых результатов необходимо повторить реабилитационный курс «ADELI» через 3-4 месяца, продолжительностью не менее 3-х недель.

С уважением,
Лечащий врач

Дмитрий Колесников

ADELI, s.r.o. ©
Hlboká 45, 921 01 PIEŠŤANY
IČO: 35 850 655
DIČ: 2021707105

ADELI, s.r.o.
Hlboká 45, 921 01 Piešťany, Slovakia
Tel.: +421 33 79 15 900
Fax: +421 33 77 18 108
E-mail: info@adeli-center.com
IČO: 35850655 DIČ: 2021707105

BANKING DETAILS

Beneficiary: ADELI, s.r.o.
Bank: ERSTE BANK (Vienna, Austria)
Account number: 285 232 02900
IBAN: AT 7320111 285 232 02900
SWIFT/BIC code: GIBA AT WW