Адели
П Е Н З А
тел: 8(8412)44-44-71
e-mail: adeli-penza@mail.ru
www.adelipnz.ru

Организация: ИП Тюрин Александр Юрьевич
ИНН: 583500203383
Исполнитель: ИП Тюрин Александр Юрьевич

Пенза
25 декабря 2021 г.

**Выписка №С00000376 от 25.12.2021**

Федоров Кирилл Владимирович, 30 июня 2015 г.р.

Проживающий (щая) по адресу:
Пензенская обл, Верхозим с,

Диагноз: G80.1 - Спастическая диплегия

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 06.12.2021г. по 25.12.2021г. в ФОЦ "Адели-Пенза".

**Состояние при поступлении:**

- Повышен тонус мышц верхних, нижних конечностей.
- Снижен тонус мышц спины, ягодиц, брюшного пресса.
- Мышечная сила умеренно снижена.
- Клонусы в ногах.
- Контрактуры - нефиксированные, в коленных, голеностопных суставах.
- Плосковальгусная деформация стоп.
- Положительные диагностические тесты: Ректус, Хамстринг, Трицепс, Аддукторный.
- Садится без помощи.
- Сидит самостоятельно, с опорой на руки, с опущенными ногами, устойчиво.
- Положение позвоночника – кифоз.
- На четвереньки встаёт.
- На четвереньках стоит.
- Стоит с опорой рук на открытую кисть.
- Ползает реципрокно.
- Стоит с опорой, с поддержкой.
- Положение головы срединное.
- Положение туловища - наклон вперёд.
- Осанка - кифоз.
- Положение таза - наклон назад.
- Положение бёдер - с приведением.
- Сгибательное положение коленных суставов
- Сгибательно-пронаторное положение рук.
- Ходит с опорой, с поддержкой.
- Темп ходьбы медленный.
- Фазы опорного периода стоп не дифференцирует.
- Нарушение баланса, координации движений.
- Координаторные пробы не выполняет.
- Берет предметы двумя руками.
- Захватывает большинство предметов с незначительным ограничением качества и скорости.
- Определенные виды манипуляций с предметами недоступны или вызывают некоторые затруднения.
- Доступно выполнение достаточно большого объема манипуляций, но качество и скорость снижены.
- Старается облегчить себе процесс манипуляции предметами: использовать поверхность стола для стабилизации предмета вместо использования обеих рук.
- Может захватывать большинство предметов, медленно, и при этом страдает качество манипуляции.

Проведены процедуры:

1. Гросса тренажер, до 50 мин (до 8 лет),
2. АФК в костюме "Адели",
3. АФК с использованием тренажера "Галилео" 30 м,
4. Баланс-Мастер 30 мин,
5. Физическая терапия, ребёнок от 3 лет,
6. Терапия рук (до 8 лет),
7. Терапия ног 30 мин.

**Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:**

Увеличилась амплитуда движений в суставах верхних и нижних конечностей. Укрепились мышцы спины, ног, ягодиц, брюшного пресса. При ходьбе с поддержкой лучше выносит бедро "вперед вверх". Лучше удерживает и переносит вес тела с ноги на ногу.

Ведущая рука левая. Улучшилась супинация в лучезапястном суставе. Усилилось нажатие пальцами руки на предмет. Улучшились захваты: боковой, пинцетный.

**Рекомендации:**

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс № 2.
- R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины Л.Н.Вахрушева

## Комплекс №2

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

· Курсы массажа.

· Суставная гимнастика.

· Диагональная гимнастика.

· Приседания.

· Выпады.

· Удержание равновесия на одной ноге (попеременно).

· Отжимания от поверхности пола с прямой спиной.

· Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).

· Поднятие ног поочередно на степ-платформу.

· Ходьба по ступенькам.

· Ходьба по детской горке.

· Ходьба на тренажере «Беговая дорожка».

· Занятия на тренажере «Степпер» (для правильности переноса тела с одной ноги на другую ногу).

· Наклоны вперед (и.п. стоя у стены, колени выпрямлены, палка за плечами).

· Удержание равновесия на балансировочной доске под разным углом.

(Упражнения выполнять с утяжелителями 0,5 – 1 кг (по мере тренированности мышц и возраста).

· Ходьба (при помощи одно-опорных тростей, передне-опорных и задне-опорных ходунков, четырех-опорных тростей, костылей).