

ДИЕТА

Суточная потребность в калориях не менее 2500 ккал. На данном этапе до целевого веса 50 кг основной вид питания «Фрезубин» 2 ккал. В дальнейшем обязательная нутритивная поддержка высококалорийными сипингами. Можно использовать «Фрезубин»-крем в качестве самостоятельного приема еды 2 раза в день. Потребность в жидкости -1500мл

ОБСЛЕДОВАНИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ

- Наблюдение невролога и терапевта
- Консультация хирурга для оценки и рекомендаций по лечению пролежневой раны
- Замена трахеостомы не реже 1 раза в месяц. Игорь нуждается в трахеостоме с надманжеточным пространством для работы с глотанием
- Не реже одного раза в 5 месяцев ботулинотерапия с целью профилактики развития контрактур, коррекции дистонии.

УХОД**Профилактика пролежней**

1. Регулярно меняйте положение тела — каждые 2–3 часа.
2. Постельное белье не должно быть влажным или мокрым.
3. Пользуйтесь специальными противопролежневыми средствами (матрас, противопролежневая подушка под копчик, держатели стоп, подушечки, наполненные гелем).
4. Активизируйте пациента, насколько это возможно.
5. Обеспечьте тщательный уход за кожей.

Ежедневный уход за гастростомой

- Удалите предыдущую повязку.
- Обработайте кожу вокруг отверстия гастростомы антисептическим раствором (например, раствор мирамистина/ октенисепта).
- Обработайте кожу вокруг отверстия гастростомы кремом акридерм.
- Поверните гастростому вокруг своей оси.
- Вскройте упаковку бактерицидной повязки. Не снимая защитного слоя, отрежьте кусок повязки размером 5х5см и сделайте на нем разрез до середины (в виде штанишек).
- Снимите защитный слой и наложите повязку на кожу под наружный фиксирующий диск гастростомы.
- Зафиксируйте повязку при помощи широкого пластыря, сделав на ней аналогичный разрез.

КУРСЫ ЛЕЧЕНИЯ

Продолжить занятия с физическим терапевтом амбулаторно

Повторные курсы восстановительного лечения в специализированных центрах с целью поддержания достигнутых результатов и достижения следующей реабилитационной цели

1. Подготовка к деканюляции
2. Прием еды через рот 30% от общего объема на раздутой манжете
3. Повороты в кровати с минимальной помощью
4. Участие в пересаживании

Лечащий врач Николаева Любовь Геннадьевна

И.о. главного врача Колбин Иван Александрович

