

# Медицинский центр «КОРЛ»

г. Казань, ул. Даурская д.12

## Справка № 4

**ФИО: Бердникова Анастасия Константиновна 11.03.2013 г.р.**

**Диагноз:** M21.9 – Плоско-вальгусно-отведенная деформация обеих стоп. Сгибательные контрактуры коленных суставов, разгибательная контрактура голеностопных суставов, высокая позиция надколенников. ДЦП, спастическая диплегия. GMFCS III.

На момент осмотра оперативное лечение не требуется. Основной упор на реабилитацию.

### **Рекомендовано:**

1. Оперативное лечение по ВМП (А-12) на ТОО№6 – направленное на реконструкцию обеих стоп (операция по Эванс), сухожильно-мышечная пластика (удлинение сгибателей коленного сустава, низведение надколенников – решение после видеоанализа походки) на 2020 г.;

До операции продолжение реабилитации в прежнем объеме:

2. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ пассивная и активная ЛФК суставов (рекомендации для реабилитолога, ЛФК-инструктора и родителей):

- тазобедренные суставы – основные упражнения на отведение и разгибание. Строго запретить в позе "лягушки"!!!!

- коленные суставы – основные упражнения на разгибание (укладки на разгибание, приседы/полуприседы);

- голеностопные суставы – основные упражнения на тыльную флексию. Подъем и спуск по лестнице.

- укрепление мышц спины. Обязательный визуальный контроль осанки.

Все упражнения выполнять не менее 3-6-ти часов за сутки, ежедневно.

3. ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ - Изготовление и ношение индивидуальных тугоров на обе нижние конечности (удерживающие коленные суставы в положении полного разгибания, голеностопные суставы – 10°, в нейтральной пронации и супинации переднего отдела стопы). Использовать (СТРОГО) в ночное время не менее 6-8 часов в сутки в период активного роста ребенка;

4. Ношение ортопедической сложной обуви, индивидуальные стельки (супинатор) с фиксацией пятки;

5. Внести в список ИПРА: индивидуальные ночные тугора на обе нижние конечности, ортопедическая обувь с вкладными корректирующими элементами (стельки, полустельки); трости-крабы, передне-опорные ходунки

**При согласии родителя на операцию, специалист по госпитализации ТОО№6 – Ирина Олеговна: 8(3522) 43-05-37 (прием звонков на госпитализацию с 08:45 – 12:30).**

**Дата звонка 12.06.20 г., 13.06.20 г.**

**Электронная почта с пометкой для ТОО№6 – telemed@rncvto.ru**

Врач травматолог-ортопед Клиники нейроортопедии и Системных заболеваний

ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии им.акад. Г.А. Илизарова»

Мингазов Эдуард Рифович

31.05.20 г.

